

Boletín Universidade LABORAL

xuño 2017
nº 6

boletin@ulaboral.eu



ACTIVIDADES REALIZADAS páxina 2–29
GRADUACIÓN páxina 30–31
ENTREVISTAS páxina 32–35
ERASMUS E EMPREGO páxina 36–39

PREMIOS páxina 40–43
NOVIDADES PRÓXIMO CURSO páxina 44–46
CLUB DE LECTURA páxina 47

ABRIL O mes da saúde na Laboral

O 7 de abril celébrase o día Mundial da Saúde e como somos un centro moi implicado cos temas relacionados coa seguridade e saúde, decidimos adicar todo o mes a esta temática. Cómpre lembrar que temos un Ciclo Superior de Prevención de Riscos Laborais e tamén o Ciclo Superior de Actividades Físicas e Deportivas.

Polo que os referidos ciclos, os alumnos de Bacharelato, os departamentos de FOL e de Educación Física encabezaron diversas actividades que secundou todo o alumnado do centro e con brillante éxito.

Un almorzo saudable preparado polo alumnado do CS. De Actividades físicas e deportivas.



Un photocall de saúde mental, montado polo alumnado de bacharelato de Cultura Científica.



Un curso de "Coctelería Saudable" coa colaboración do IES Fraga do Eume, ao que asistiu o alumnado de 1º de Bacharelato.



Investigando en saúde Investigando en saúde

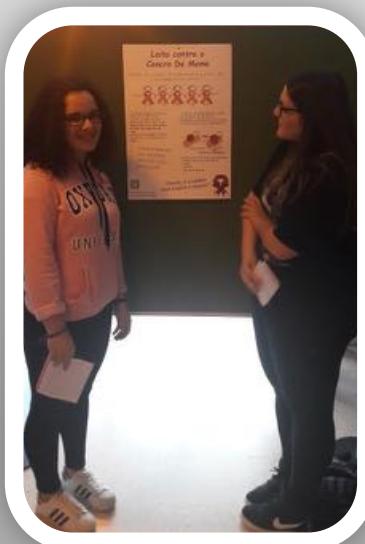
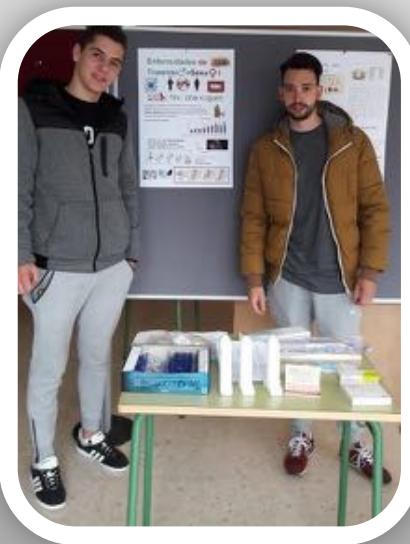
Os profesores do **departamento de Bioloxía e Xeoloxía**, en relación co día da saúde, realizamos cos alumnos da materia de Cultura científica uns traballos nos que se estudaron distintos aspectos relacionados con este mundo.

O alumnado de **primeiro de bacharelato (A, B e C)**, divididos en grupos, escollesen distintas propostas de investigación relacionadas con este ámbito.

Despois de realizar a devandita investigación tiñan que elaborar un póster no que recolleran ás principais conclusiones as que chegaran, empregando elementos de representación, tales como números, táboas, gráficos e mesmo texto.

O alumnado dos grupos A e B realizaron distintas experiencias, tales como: cócteles non alcohólicos, educación sexual, efectos prexudiciais do consumo de tabaco, entre outros.

Por outra banda, o noso alumnado do **bacharelato científico (1º D)**, fixeron enquisas entre o alumnado do centro, referidas ao consumo do tabaco, consumo de drogas, nutrición saudable e un estudo sobre os efectos que a tecnoloxía pode ter sobre a saúde do ser humano e a súa conduta. Para o tratamento dos datos estadísticos proporcionados pola enquisa, contaron coa participación do **departamento de matemáticas**, foi por tanto un traballo claramente interdisciplinar.



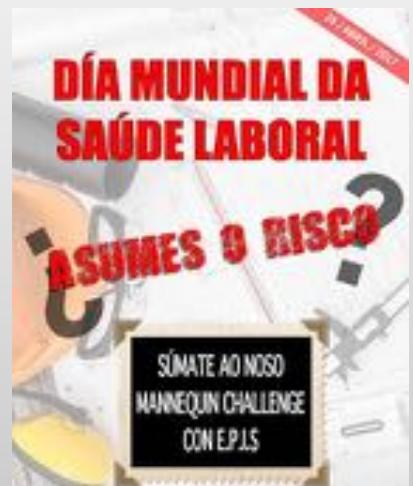
Asumes o risco?

Este ano no centro quixemos remarcar a importancia da seguridade no traballo, e concretamente a necesidade de empregar correctamente os EPI'S (Equipos de Protección Individual). O departamento de FOL coa colaboración dos outros departamentos do centro estivo preparando un proxecto que culminou o venres 28 de abril, data na que se celebra o Día Internacional da Saúde no Traballo, coa realización dun MANNEQUIN CHALLENGE na entrada ao centro, no que participou o alumnado de bacharelato e de todas as familias profesionais do IES portando os seus equipos de traballo .

Este proxecto perseguía fundamentalmente tres obxectivos:

- Realizar unha actividade conxunta coas diferentes familias profesionais que resultase dinámica e lúdica.
- Propoñer aos nosos alumnos unha temática real, que conectase cos propios contidos académicos e que lles resultase interesante.
- Transmitir e concienciar a todos sobre unha mensaxe que consideramos importante e vital facer de cara a un futuro máis ou menos inmediato: **a seguridade no traballo**

Así xorde, **Asumes o risco?**, que culminou o propio Día 28 coa celebración no patio exterior do noso Mannequin Challenge con EPIS...



Se queres ver o vídeo completo do noso Mannequin pincha [aquí](#).



Este foi o resultado final , pero imos explicar como se desenvolveu o proxecto realizado

FASE 1: É importante a Saúde no desempeño do traballo? *STOP accidentes!!!*

Fíxose unha labor de difusión da mensaxe: “*Concienciar da importancia de tomar medidas de seguridade no desempeño da nosa actividade profesional*”. Esta foi a función do alumnado do Ciclo Superior de Prevención de Riscos Profesionais.



FASE 2: Traballamos seguros nos talleres? *Atréveste a poñer...?*

Paralelamente á tarefa anterior, os diferentes grupos dos ciclos formativos que cursan FOL tiveron que visitar e analizar se os EPIs (Equipos de protección individual) cos que traballan no taller cumplen o esixido en materia preventiva e de protección e se adecúan á legalidade. Para iso, tiveron que cubrir un Check list, elaborado polos compañeiros do C.S. de Prevención de Riscos Profesionais, mentres visitaban ou traballaban nos talleres propios do seu perfil. Esta tarefa, permitiu-lles vivir e ver en primeira persoa se realmente se toman as medidas de seguridade correctas e se estas son suficientes .



FASE 3: Como podo como traballador contribuír na miña seguridade? *Asumes o risco....? Súmate ao Mannequin*

Nesta fase, o alumnado de C.M. de Instalacións eléctricas e Automáticas prepararon unha exposición no hall cunha mostra representativa dos diferentes EPIs que temos no noso centro, que gustosamente foron cedidos polos xefes de Departamento de cada perfil profesional, para achegar un pouco a variedade de equipos que hai a todos aqueles alumnos que descoñecían da súa existencia ou polo menos a quen estaba unicamente familiarizados cos da súa especialidade.



En plena forma... Spinning, HIT, Zumba, Aquagym

Como complemento a nosa formación no módulo de Actividades deportivas individuais, experimentamos algunas actividades deportivas en sala nas instalacións de Dos Deporte, en Acea de Ama.

Entre elas fixemos HIT, Zumba, Aquagym e Spinning, que son das más demandadas actualmente nas instalacións deportivas. No caso de spinning, despois de recibir un mínimo de formación, impartimos nos mesmos algunha sesión.

O día da saúde, na entrada da Laboral realizamos unha sesión de zumba para todo o centro, que estivo moi animada.



Visita a las instalaciones del R.C.Celta de Vigo

Con el objetivo de conocer la estructura y metodología de trabajo de la cantera del R. C. Celta de Vigo, profesorado y alumnado del Ciclo de Técnico Deportivo Superior en Fútbol nos desplazamos a las instalaciones de "A Madroa".

Una vez allí fuimos recibidos por el responsable de metodología Eduardo Cobelo. El orden del día fue el siguiente:

- Presenciar el entrenamiento del equipo filial (Celta B) y posteriormente conversamos sobre los aspectos de la sesión con Carlos Nodar responsable del preparación física y miembro del cuerpo técnico del Celta B.
- Charla sobre la metodología de entrenamiento y selección de jugadores impartida por Eduardo Cobelo.
- Presenciar el entrenamiento del equipo juvenil de División de Honor.



Una magnifica jornada tanto en el aspecto técnico como de convivencia con nuestros alumnos.

Construíndo un KART



Este ano, un grupo de alumnos de 1º curso de Fabricación e Montaxe puxérонse mans á obra durante o segundo e terceiro trimestre para realizar o seu proxecto de kart. Resultou ser unha tarefa apaixonante na que a implicación dos participantes foi máxima e que esixiu en moitos casos poñer a pruba as habilidades de cada un deles.

Con todo, un dos aspectos más salientes deste traballo radica no aproveitamento de materiais de refugallo, axudando así a darles nova vida a pezas que parecían destinadas ao lixo. Por exemplo, grande parte do chasis está feito con tubos metálicos que formaban parte de mesas vellas inservibles, o motor de 125 cm³ foi conseguido de despedazamento –o cal houbo que limpar e poñer a punto-, e outras partes coma o depósito de combustible foron doadas por diversas empresas.

Finalmente, xa durante o mes de xuño, o kart puido ser oído polas pistas deportivas do centro na súa fase de finalización e posta a punto, resultando un rotundo éxito. Mais o meirande obxectivo xa se cumplira moito antes: gozar dun traballo en equipo ben feito e das amizades que xorden grazas á convivencia.

Só queda pois felicitar aos alumnos participantes e agardar para saber con que nos poden sorprender no vindeiro curso. PARABÉNS!!!



O noso taller 3D



Este curso 2016-2017 un grupo de alumnos de 2º curso de FP Básica de Fabricación e Montaxe coa colaboración da súa titora participan ca súa maqueta titulada “o noso taller 3D” na convocatoria de “desafíos stem” da Consellería de cultura, educación e ordenación universitaria.

Na búsqueda da temática, xurdiu a idea de mesturar os diferentes contidos tratados no ciclo e plasmalos nunha maqueta. No noso taller 3D, os alumnos tenta relacionar diversas materias que cursaron durante o seu período formativo, non só este curso, senón de todo o ciclo.

O noso taller 3D, quere ser unha réplica dun taller básico de mecanizado con algunha ferramenta de uso común no mesmo, así como unha maqueta de un parque con alumeados e unha fonte.

Para levar a cabo o proxecto empregamos un programa de CAD en 3D. As réplicas impresas en 3D poden facilitar ó acceso a elementos de forma rápida e sinxela, permitindo ós estudiantes manipular libremente estas réplicas para completar os seus coñecementos. Priman os produtos ecolóxicos, non contaminantes. A nosa materia prima é o PLA (ácido poliláctico). Materia prima de carácter biodegradable. Pretendemos que a nosa producción provoque un impacto ecológico cero.



Diario de un viaje... a León



El pasado 20 de Abril tras la vuelta de vacaciones de Semana Santa los alumnos de 2º de Bachillerato A realizamos un viaje cultural. Emprendimos muy temprano camino hacia nuestro destino: León.

Llegamos sobre las 11 hicimos una visita guiada a la colegiata de San Isidoro, en ella visitamos el Panteón de los Reyes, conocido internacionalmente como la Capilla Sixtina del Románico por sus elaborados frescos en perfecto estado de conservación. Después fuimos al Museo de León, paseamos por el centro y tuvimos tiempo libre para ir a comer. Por la tarde fuimos a visitar la Catedral de León en la que cada uno de nosotros tenía una audioguía, fue una de las cosas que más nos gustó, aparte de que es un sitio increíble y digno de ver, gracias a la audioguía nos íbamos moviendo a medida que se nos iban explicando las distintas partes de la catedral. A mí en particular me llamaron mucho la atención las vidrieras.

Después dimos un paseo por el casco antiguo de la ciudad, visitando, entre otros lugares, el barrio húmedo y la Plaza del Grano, después de cenar, cogimos el autobús camino de Astorga para ir a descansar al hotel.

Al día siguiente tocaba recoger todas nuestras cosas y dirigirnos a realizar una ruta romana por la ciudad de Astorga, finalizando en el Museo Romano. En la ruta vimos un foso de un campamento romano, restos del foro, las termas y lo que más nos gustó visitar: las cloacas romanas. Fue una visita muy bien explicada ya que además de las explicaciones guiadas por una responsable del Museo Romano de Astorga, también lo ilustraban con audiovisuales muy didácticos.

Al final de la mañana, nos fuimos hacia las Médulas para comer todos juntos y una vez terminamos, nos dirigimos a nuestra última parada en el viaje: el parque arqueológico de Las Medulas, aquí nos explicaron en un espacio didáctico con paneles interactivos la vida en los castros, la minería y los asentamientos romanos.

Después emprendimos nuestra subida con nuestra guía la cual nos iba explicando todo. He de decir que nos costó lo suyo llegar hasta arriba, tuvimos que hacer algunas paradas e incluso a mis compañeros se les ocurrió coger palos que les servían de bastón para ayudarnos a subir, la subida fue muy dura, pero mereció totalmente la pena. El paisaje una vez estás en el mirador es increíble, estando en el mirador nos adentramos en la Cueva Grande. Cuando acabamos la visita emprendimos la vuelta hacia Coruña.

Para mí fue un viaje muy especial ya que era la última experiencia que realizaba con mis compañeros de clase antes de tomar todos caminos diferentes, tomamos muchas fotos que estoy segura de que todos las guardaremos con cariño y es un viaje totalmente recomendable, aparte de ver muchas cosas nos lo pasamos bien y disfrutamos todos juntos.

A mis compañeros que el próximo año estarán en 2º decírles que no se lo piensen.

Dar las gracias a nuestros profesores por organizar todo y por hacernos el viaje más ameno.

AINHOA PALLARES MUÑOZ, 2º BACHILLERATO A



Feliz Día do Libro!

A volta ao mundo en 80 libros



Aproveitamos o primeiro día lectivo despois do día do libro, o luns 24 de abril, para pasear pola nosa exposición do "hall" do Instituto, e visitar máis dun cento de países da man de moitos libros que temos na biblioteca.

Unha volta ao mundo das novelas, fantasía, historia e múltiples xéneros literarios... toda unha viaxe de pracer na biblioteca do noso centro.



Comezamos a viaxe literaria realizando unha lectura ambientada en África, visitando Exipto, O Sáhara, Tanzania... continuando polas exóticas Asia e Oceanía, pasando por América e de novo de volta en Europa, ata chegar a España e navegar polos libros da nosa terriña.

COLABORANDO CON ASPADISOL

En colaboración con Aspadisol (Asociación de Pais de discapacitados psíquicos de Oleiros), o alumnado do Ciclo de Animación e Actividades Deportivas imparte durante todo o curso sesións de xogo e actividades físicas en interior e exterior para os seus asociados.



Moito más que unha lectura

Manuel Esteban
A ira dos mansos



PREMIO XERAIS
DE NOVELA 2016

A lectura de "A ira dos mansos" deunos a oportunidade de abrir o noso Club de Lectura ao centro e invitar ao debate e reflexión que este libro leva consigo a outros alumnos do centro moi implicados co tema de fondo da obra: **a discapacidade e a integración**.



O debate resultou moi enriquecedor xa que ademais do autor Manuel Esteban (cuxo fillo ten síndrome de Down) participaron no debate a Directora de Aspadisol, dúas profesionais que atenden no seu gabinete a persoas discapacitadas e tamén escoitamos a voz das familias, na boca dalgunhas compañeiras do centro que teñen fillos con discapacidades.

Os libros e os Clubs de Lectura poden axudar a formar cidadáns comprometidos e implicados e que abren novas portas para traballar fóra das paredes da biblioteca escolar.



V Encontro solar



O pasado 27 de abril, celebrouse o V Encontro Solar da Universidade da Coruña no aparcadoiro do edificio Xoana Capdevielle, promovido pola Oficina de Medio Ambiente e organizado polo CIFP Someso e a Asociación para a Defensa Ecoloxica de Galiza (ADEGA).

O Encontro Solar pretende ser un espazo de participación que divulgue as aplicacións da enerxía solar na vida cotiá e fomente o seu uso. Nesta mostra realizaronse diversas actividades que pretendan crear unha nova cultura enerxética que incida na redución e na eficiencia do consumo. Un cambio de comportamento preciso, encamiñado a mitigar o cambio climático.

A Universidade Laboral estivo presente como en anos anteriores aportando enerxía de fontes renovables para alimentar a sonorización do evento cuxa montaxe correu a cargo dos alumnos de 2º do C.S. de Enerxías Renovables. Grazas ao seu traballo a actividade estivo amenizada cun DJ Solar!!

Aproveitamos a xuntanza para cociñar e facer unha degustación de comida solar. Que non tes forno solar?? Pois anímate a facer o teu! Aquí tes todos os pasos para facelo e animarte a cociñar <http://www.adega.gal/media/documentos/41-42.pdf>

A maiores, aproveitouse o evento para que os alumnos do primeiro curso visitasen a instalación solar fotovoltaica existente na cuberta do Centro de Investigación en TIC da Universidade da Coruña (CITIC) caracterizada por tratarse dunha instalación conectada á rede con potencia instalada de 9 kW.



A Laboral... sabe de Ciencia



Un ano máis, A Laboral estivo presente no Día de Ciencia na rúa, un grupo de alumnos e alumnas de 1º de Bacharelato foron os encargados de representarnos.

Os visitantes gozaron dalgúns experimentos como a Serpe do Faraón ou o fluído bailarín con Maizena.

E mesmo tivemos ocasión de explicar a nosa experiencia na radio.



Grazas a Manuel, Julián, Sebastián, Esperanza, Diego, Isabel, Josep, Eloi, Ariana, Lía e Ana polo estupendo traballo realizado.

BINGO MOTÓRICO NA RESIDENCIA DA 3^a IDADE BALLE SOL

Dentro do módulo de Animación e dinámica de grupos, os alumnos de 1º do ciclo de AAFD fomos realizar unha actividade de animación para os residentes do centro de 3^a idade Ballesol, en Perillo. Esta consistiu nun BINGO MOTÓRICO, no cal á dinámica do bingo normal, engadímoslle que a cada número lle asignamos un xogo que facían todos os que o tiveran no seu cartón.

A preparación foi moi laboriosa e necesitamos grandes doses de motivación, porque praticamente a totalidade dos residentes tiñan algún tipo de dano, físico ou psicolóxico. Construímos nós mesmos todo o bingo: o bombo cunha lámpada redonda, que forramos e manipulamos, as bolas con pelotas de tenis de mesa que fomos numerando, os cartóns... e ensaiamos o xogo na clase entre nós.





A experiencia resultou moi positiva; os residentes gozaron moitísimo da tarde de xogos e nós tamén o pasamos moi ben con eles. Ademais de ser interesante de cara á nosa formación, foi unha experiencia moi gratificante.



Fala bonito, fala galego!!

O Equipo de Dinamización da Lingua Galega (EDLG) organizou a campaña "Fala bonito, Fala galego".

Na biblioteca tivemos carteis con algunas das palabras más fermosas no noso idioma e moitos pro-puxeron novas palabras representativas que fan que o noso idioma sexa único e especial.

Fíxose un concurso no que un dos alumnos participantes recibiu un agasallo do EDLG.

*Na nube seguinte están as palabras que entre todos
escolemos como as más fermosas da nosa lingua.*



SUSO LISTA DE VOLTA NA LABORAL



Na biblioteca da Laboral recibimos a visita de Suso Lista, antigo alumno do noso centro, esperábano os alumnos dos Ciclos de Marítimo Pesqueira e algúns dos de Bacharelato.

Veu falar dos seus libros de relatos "Salseiros" e "Xeixos", que falan do mar, da vida dunha vila como Corme, pero que podería ter sido calquera outra de Galicia. Pero o mellor foron as súas recomendacións animando á lectura, a descubrir nos libros outros horizontes. Compartiu con nós a súa propia experiencia coma mariñeiro e da vida no barco, onde os libros foron a vía de escape para os longos días no mar. Falounos da **emoción e orgullo de ter sido un alumno da Laboral** e hoxe sentar da outra banda, para impartir leccións como autor dos seus relatos.

Non cansou de insistirlle aos rapaces que foran cidadáns críticos, que non aceptaran o que publican sen máis os medios, que contrastaran, que buscaran a verdade e que se comprometeran. Aproveitou para recordar outros tempos más reivindicativos e traernos á memoria a loita da Laboral no conflito das Encrobas, do que se cumpren agora corenta anos.

Tamén houbo tempo para reivindicar a nosa lingua, e Suso rematou participando na actividade organizada polo Equipo de Dinamización de Lingua Galega do centro.



Festival das Letras Galegas

Aínda que o Día das Letras Galegas é o 17 de maio, unha semana máis tarde, o 24, celebrámolo cun festival moi completo no que vimos intervencións moi variadas. Coordinado por varios profesores, o festival constou de dous apartados diferenciados, tanto en tempo coma en espazo, sobre o escenario.

A primeira escenificación, adicada á figura de Rosalía, foi presentado por Cristina Formoso e Esperanza Moreno. Neste apartado puidemos escoitar un fragmento de “**Adiós ríos, adiós fontes...**” na voz de Daniel Martínez, “**Unha vez tiven un cravo**” por Isabel Bravo e por último a Uxía Abuelo cun fragmento de “**Castellanos de Castilla**”.

Proxectouse tamén un vídeo no que a rapeira AID interpreta o poema de Rosalía “A xustiza pola man”.

O segundo apartado estivo centrado na figura de Carlos Casares, o escritor homenaxeado este ano polo día das Letras Galegas. Foi presentado por Marta Lago, Josep Cabo e Uxía García. Os que prestaron a súa voz para facernos chegar unha entrevista e un artigo periodístico de Casares, foron Sofía Vidal e Daniel Martínez.



Para rematar, resouu no Salón de Actos a propia voz de Carlos Casares grazas a un audio dunha entrevista na que nos conta “o papel do intelectual”.



Entre medias destes apartados, puidemos gozar vendo no escenario os seguintes catro números de acrosport:

O FÚTBOL É ASÍ...

- Compoñentes: Ismael Aguiar, Daniel Fernández, Jennifer Fariña, Aitana Fernández, Jorge Tomé, Sabela Diéguez e Pedro Ferrer.
- Grupo: 1º Bac B
- Música: “La, la, la (Brasil 2014) de Shakira.
- Temática: Fixéronnos un percorrido a través do fútbol enlazando pirámides e figuras, incluíndo habilidades ximnásticas (como saltos, xiros e equilibrios) e de manexo do balón.

BOXEO:

- Compoñentes: Celso Martínez, Diego Lago, Guillermo Cuervo, Helena García, Marta Lago e Andrés Novo.
- Grupo: 1º Bac B
- Música: "Believer" de Imagine Dragons.
- Temática: achegáronnos ao mundo do boxeo combinando habilidades ximnásticas e acrobáticas con movementos e xestos do deporte do boxeo.

ATLANTA FALCONS

- Compoñentes: Victoria González, Esperanza Moreno, Aitana Rodríguez, Isabel Bravo, Josep Cabo, Darío Martínez e Sebastián Ortiz.
- Grupo: 1º Bac C
- Música: "Pump it" de Black Eyed Peas.
- Temática: animaron a todos cun número de "cheerleaders" que nos deixou pasmados. Admirable a complexidade das súas pirámides humanas e a dobre altura dunha delas.

ROCKY:

- Compoñentes: David Tuñas, Álvaro León, Christian García, Lautaro Requejo e Carmen Fernández.
- Grupo: 1º Bac D
- Música: "Eye of the tiger" de Survivor.
- Temática: pecharon o acrosport con esta coreografía que nos fixo gozar coas pirámides e figuras arredor dunha temática moi orixinal: a película de Rocky.



Seguridade do público en probas automovilísticas e seguridade vial

O luns 22 de maio tivo lugar no noso centro unha charla organizada pola AMPA e en colaboración co "Clube Deportivo Lago Team" e a Autoescola Sanmartín.

O tema da sesión estivo relacionado coa Seguridade do público en probas automovilísticas e a seguridade vial, esta sesión estivo dirixida ao CS de Prevención de riscos laborais e o CS de Actividades Físicas e deportivas.



FP Básica en Santiago

O xoves 11 de maio o alumnado de FP Básica acudiu á exposición de FP Innova 2017, na Cidade da Cultura.

O congreso contou cunha zona expositiva, na que se amosaron algúns dos proxectos de innovación tecnolóxica e didáctica desenvolvidos por centros galegos de formación profesional, así como proxectos resultantes do Plan de Emprendemento.



Visita a Alcoa

O pasado 24 de maio os alumnos de primeiro do Ciclo Superior de Enerxías Renovables acudiron a visitar a subestación que ten Alcoa na súa planta da Coruña. Dentro do ciclo un dos módulos é o de Subestacións Eléctricas, polo que resulta moi interesante que logo de ter estudiado ditas instalacións poidamos ver unha subestación real en funcionamento.

A visita comezou cunha breve explicación sobre a empresa e os procesos relacionados coa obtención do aluminio en planta por parte da Coordinadora Comunidade, Lorena Pisani. Esta introdución tivo lugar na sala de reunións e foi moi interesante a explicación de como cada día se reúnen os responsables dos diferentes departamentos e analizan os resultados do día e fixan os obxectivos do día seguinte.

Logo, previa facilitación dos EPI correspondentes, visitamos a sala de control e percorremos a subestación co seu responsable, Alberto Carvajal, que nos explicou dunha forma moi dinámica todas as partes da subestación e aclarou todas as dúbidas que nos xurdiron.

Na sala de control vimos como desde diferentes pantallas se fai o seguimento do que está a acontecer na subestación, con representacións dos esquemas eléctrico e lecturas procedentes dos diversos sensores e dispositivos repartidos pola instalación. Detalláronnos tamén como dende os paneis de control se pode facer o control en remoto dos dispositivos da subestacións.

Durante o percorrido pola subestación fomos identificando diferentes partes e a aparenta que estudamos ó longo do curso, con explicacións moi didácticas por parte de Alberto Carvajal.



Finde Científico. Ocio y Cultura en Madrid.

Los alumnos de Bachillerato hemos sido seleccionados en la convocatoria del MUNCYT para participar en el Finde científico que se celebra el Sábado 27 y el Domingo 28 de mayo.

Expusimos más de 20 experiencias relacionadas con la combustión de una vela. El punto de partida fue el libro "Historia química de una vela" publicado por Michael Faraday a mediados del siglo XIX.

Aprovechando el desplazamiento a Madrid visitamos el Consejo de Seguridad Nuclear (CSN), el Real Jardín Botánico y el Reina Sofía para ver la exposición sobre el Guernica de Picasso. Para finalizar, paseamos por algunos de los lugares más emblemáticos de Madrid.

Un Finde completo!!!





Iniciación ao Golf

Xa case a piques de rematar o curso, o pasado 7 de xuño, o alumnado do CS de Animación e Actividades Físicas e Deportivas animouse a iniciarse no mundo do Golf; para a meirande parte dos participantes era a súa primeira experiencia, e quedaron moi satisfeitos coa actividade. Esta sesión de iniciación ao Golf tivo lugar no Campo de Golf Pitch & Putt en Valdaio (Carballo).



Nestas imaxes podemos ver ao alumnado gozando dun resplandecente día no campo de prácticas e no "Putting Green", iniciándose na práctica do golf. As instalación tamén contan cun campo de golf de 9 foxos de "Picht&Putt".

Parlamento Xove

Os días 10 e 11 de marzo, no Centro Residencial Docente, os alumnos de Bacharelato Ana Cal García, Eloi Caamaño Lourido, Esperanza Moreno Parcero e Borja Pascual Cao, coordinados polo departamento de galego, participaron na VIII edición do Parlamento Xove.

O noso centro participou, por primeira vez, nesta competición de debate que quere fomentar a capacidade do alumnado para dialogar e argumentar as súas ideas. A preparación que esta actividade require potencia un amplo abano de habilidades individuais e grupais, entre as cales nos parecen salientables a procura e selección de información, a expresión escrita e oral, a orixinalidade, a argumentación razoada, o traballo en equipo e o respecto polas ideas alleas.

A pesar do resultado na clasificación, a avaliación da actividade foi moi satisfactoria, pois debemos ter en conta a pouca experiencia do noso alumnado, totalmente novato nesta actividade, fronte a alumnado que levaba anos preparándose e presentándose a convocatorias anteriores.



JORNADAS DE FÚTBOL IES UNIVERSIDADE LABORAL

Un año más realizamos como en cada final de curso las jornadas técnicas de fútbol IES Universidad Laboral, reseñar el elevado número de asistentes, ya que contamos con más de cien participantes en dichas jornadas, algo que consideramos muy positivo para la dinámica formativa del centro. Las jornadas se realizaron el jueves 8 y viernes 16 de junio.

El jueves 8 contamos con la presencia de Oscar Gilsanz, actual entrenador del Racing Club Villalbés.

Título de la ponencia: “Profundidad ofensiva. Salida a zonas libres como paso previo al desequilibrio final”

En esta ponencia, Oscar explicó los pasos a seguir para la construcción del modelo de juego del Racing Club Villalbés, acen-tuando mucho la importancia del análisis del contexto y las características de los jugadores como punto de origen de todo el proceso. En la segunda parte de la exposición a través de una progresión metodológica mostro como su equipo genera dese-quilibrios en los equipos rivales mediante el robo de balón, la ocupación y aprovechamiento de espacios libres.



La segunda ponencia de la mañana corrió a cargo de Rogelio Ramallo Pena, ex- Entrenador del R.C. Deportivo de la Coruña y Fc Banants.

Título de la ponencia: “Intensidad táctica: una manera de entrenar en el fútbol profesional”

Ramallo explicó a los alumnos la forma de cuantificar la carga cognitiva de sus tareas de entrenamiento, la forma en la que planifica el trabajo extratáctico en sus equipos, y la necesidad de buscar situaciones de entrenamiento cada vez más específicas, más próximas al juego que el equipo realizará en el partido semanal.

El Viernes 16 contamos con la presencia de tres de nuestros ex-alumnos, todos ellos formando parte en la actualidad de la estructura de cantera de C.D. Lugo.

La primera exposición corrió a cargo de Adrián Laureda, actual coordinador de las categorías inferiores de C.D. Lugo.

Título de la ponencia: "Estructura y proyecto de fútbol base del C.D. Lugo"

Adrián nos habló sobre una línea de trabajo común a seguir por todos los equipos de la base del Lugo, incidiendo en los objetivos de formación y en incidir más en proyectos de jugadores y no de equipos.



En la segunda parte de la exposición Bruno Rodríguez y Alejandro Antón, entrenadores del juvenil División de Honor de C.D. Lugo nos expusieron con mucho detalle y en profundidad el trabajo que realizan con su equipo juvenil, desde la planificación y secuenciación de contenidos de la temporada hasta niveles más concretos como el desarrollo de un microciclo semanal, sesiones y tareas de entrenamiento.

Finalmente, destacar la alta participación e interacción producida entre alumnos y ponentes en la parte de preguntas, dudas e inquietudes.



Expo Orienta 2017

Unha representación do noso centro estivo no IES Alfonso X O Sabio presentando o IES Universidade Laboral a aqueles alumnos que desexen continuar os seus estudos na rama da Formación Profesional. Na nosa oferta formativa en FP contamos Formación Básica, Formación de Grao Medio e de Grao Superior relacionadas coas familias de Actividades Físicas e Deportivas, Electricidade e Electrónica, Enerxía e Auga, Instalacións e Mantemento e Marítimo Pesqueira.

<http://www.edu.xunta.gal/centros/iescruceirobaleares/taxonomy/term/135>



Outras actividades



"O alumnado de Bacharelato de visita nas instalacións de INDITEX, na central de Arteixo, para saber un pouco máis de Economía"



"Directivos de Mutua Gallega explicáronlle ao noso alumnado o funcionamento das Mutuas"



"Antón Riveiro Coello estivo na Laboral e acercounos a figura de Carlos Casares a través da súa obra "A ferida do vento", homenaxe a Casares e á vila de Xinzo de Limia."



"O grupo de Modular do C.M. de Instalacións frigoríficas de visita na central frigorífica de Carrefoour, en A Coruña "

GRADUACIÓN BACHARELATO



O día 19 de maio tivo lugar no noso centro a cerimonia de Graduación de Bacharelato da Promoción 2016-2017. O acto tivo lugar as 18:00 no salón de actos do centro e a el asistiron ademais do propio alumnado e os seus familiares, o profesorado, o equipo directivo do centro e a concelleira de educación Carmen Varela.

No acto participou o alumnado de 2º de Bacharelato de Ciencias e de Humanidades e Ciencias Sociais, que luciron as súas mellores galas para un acto que sen dúbida recordarán para sempre e no que tivemos o pracer de gozar das actuacións de varios alumnos e alumnas.



Con todo o noso cariño, desexámosvos a mellor das sortes nesta nova etapa do voso camiño.





IES UNIVERSIDADE LABORAL

CURSO 2016-2017



Meghan DE ATLANTA... A LA LABORAL

For some time we have been working every year in "la Laboral" in collaboration with a conversation assistant to support the bilingual sections taught in the school.

During this course we have enjoyed the presence of Megan, that landed from the US on "la Laboral" to get involved in an outstanding way in the life of our school, and from the first day to make most of us speak a little more English. Born in Albany (New York), Megan is the oldest of four siblings (two men and two women ... and also two dogs, as she likes to emphasize...). As a child, she lived in Atlanta, New Jersey and Pennsylvania, and at six years old, his family settled permanently in Atlanta. She studied Primary Teaching at Georgia College, and before coming to Spain she knew a little of Canada and Portugal, and about her own country. Now she has been living in Galicia for three years. Let's know about her a little better.

Dende hai algún tempo contamos cada ano na la-boral coa colaboración dun/dunha auxiliar de conversa para apoiar as seccións bilingües que se imparten no centro.

Durante este curso gozamos da presenza de Megan, que dende os EEUU aterrou na laboral para involucrarse de xeito sobresaínte na vida do noso instituto, e dende o primeiro día conseguir que a meirande parte de nos falaramos un pouquiño máis de inglés.

Nada en Albany (New York), é a maior de catro irmáns (dous homes e dúas mulleres... ademais de dous cans, como a ela lle gusta resaltar...). De nena viviu en Atlanta, Pensilvania e New Jersey, e á idade de seis anos a súa familia instalouse definitivamente en Atlanta. Estudou maxisterio de primaria no Georgia College e antes de vir a España coñeceu un pouquiño de Canadá e Portugal, e bastante do seu país. Agora leva tres anos en Galicia. Imos coñecela un pouco mellor.



Good afternoon Megan... just finished your year in "la La-boral"... do you miss us?

Yes! a lot..! hahaha... actually yes...! a lot... my mornings are not the same... without everybody... now I have more hours in the academy and it is not the same as in La Laboral... in The Labora in the morning everybody smiling, saying hello... it's not the same now.

How did you decide to come here...? what's the moment you say I want to leave Atlanta....

Uf... uhmm... it started when I studied for six weeks in Valencia in 2012... so as I knew Spain I said "I'm going to come back" ... at first just for one year only, but finally I have been living in Spain for three years... I visited Madrid, Toledo, Segovia, Palma de Mallorca, Barcelona... I like Spain... but I knew nothing about the north...

So you know where Spain were...

Yes... but for instance my sister thought that it was in North America... hahaha!
we know where USA is... but not the rest of the world... we studied it but if you don't travel you forgot it...

And why did you come to Galicia finally?

By luck...! I knew about the possibility of working as auxiliar... and there were different regions where I could do that... Valencia, Galicia, La Rioja.... and I was told that Galicia was beautiful, then I saw pictures and I liked it... and I was told as well that La Xunta pays on time.... hahaha...!

Was it how you expected, or maybe there were any surprise...

Yes... Galicia is really beautiful, similar to Ireland... the people is nice... beautiful landscape, beautiful people, beautiful beer... hahaha...! A surprise: Galician language.... I was very scared at first because people said "they speak Galician..." but finally I like a lot... I can understand it, not speaking... just "eu non falo galego" e "teño que practicar mais". In Carballo everybody speaks Galician...

And what about octopus?

Oooooh... that surprised me too...! at the begining (for one year)... it was very disgusting for me, by the look... but now I love it.... I like having it in the fiesta....

You are very integrated...

Yes, I travel a lot along Galicia.... I know Paris de Noia... I love Deportivo...

Before coming to "la Laboral", you had worked in other Galician school...

Yes, in Carballo... at first I was going to go to Burela, but finally I went to Carballo, for two years. I was in a CIP, so it was different... the students, the ages... and the teachers as well because in Carballo they are mostly women... Maybe in "la Laboral" it's most relax, maybe because the students are older...

And comparing with USA schools... are they different to "la Laboral"?

Totally different.... schedules, after school activities, testings, assesments, way of teaching... everything is different, not better or worst but different. The distance between teachers and students... for instance in USA they use the teachers surname to call them...

What kind of school would you prefer to work for.... Galician or American school...?

Maybe a mix will be the best... in USA, for the marks, they bear in mind participation, attendance, quizzes, homework... what I think is more complete... In Spain I will take the relationship of the teachers... at least in "la Laboral" I noticed and experienced that they are very close...

With their English level... do you think that students of "la Laboral" can get along USA?

Yees... definitively... depending on the students...there are a lot of different levels but at least half of the students that I had class with.... they wouldn't have problems... specially the students of Manuel Cid class... they have very good English.

And what about your Spanish?

Now, after three years, better... in my school in USA you could choose Chinese, German, Latin, Spanish and French , and I was learning Spanish for nine years... but very low level...

After three school years... what do you miss from your country?

My family, friends... my car... in rainy days the bus smell... hahaha...! and my mum's cooking... specially her enchiladas!

What did you do before coming to Spain?

I studied Primary Education in the university... and in the summers I worked in camps for kids.

And in your free time?

Hiking if it is not raining, reading, watching films and series... and in Spain going to "calle San Juan"... and I love to eat...!

What's your favourite food?

My favourite food in Spain is caldo... I like tortilla, seafood... but my favourite is caldo... in fact now I am very fat...

What about sports? Do you practice anyone?

I was a cheerleader for basketball and american football for four years... and I practiced lacross as well for three and half years... and here I go to the gym to do "gap" and cycling.

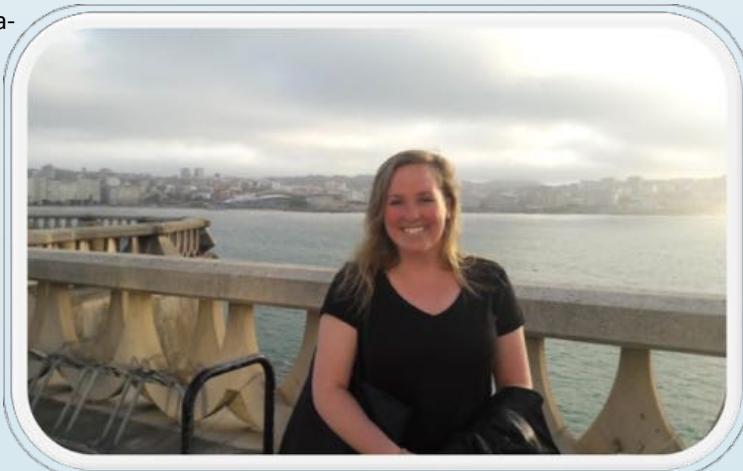
Which are your plans for the next future?

My end goal is to be a primary teacher in Spain... but don't tell to my mum... hahaha...! "oposiciones" in Galicia are very hard... I sent cv to schools and for camps...but in the end it is not possible.... it is very difficult for people out of EU...

Thanks Megan for the interview and good luck for the future!

Same to you guys.... we'll keep in touch....

Forza Depor!!



UNA AFICIÓN CON SABOR A PODIUM

Maria Santos es Profesora de Educación Física en nuestro Centro y su afición por el Judo, le ha permitido codearse con las mejores en este deporte. Su palmarés habla por sí solo: Campeona gallega hasta en 8 ocasiones en diferentes categorías, Quinta de España junior, Quinta de España universitaria, Árbitro nacional, Maestra nacional con más de 15 años de experiencia.

El pasado 29 de abril consiguió el segundo puesto en el Campeonato de España de veteranos, que tuvo lugar en Pinto (Madrid), después de haber quedado campeona de Galicia y segunda del sector norte.



¿Cómo comenzó tu afición por este deporte?

A los 3 años mis padres me apuntaron a ballet y no quería ir. Después de la clase de ballet íbamos a recoger a mi hermano, que estaba en judo, y a mí era lo que me gustaba, al curso siguiente, con 4 años, después de insistir, comencé a practicar judo en el Gimnasio Lugo con mi maestro Amador Trillo.

¿A qué judokas admirás? ¿Quién te inspiró en el mundo del judo?

La verdad es que no tengo un ídolo concreto. Me gusta la forma de hacer judo de muchos profesionales de la competición, pero también admiro a la gente cercana, a mis compañeros y a los entrenadores que he tenido durante toda mi vida. Admiro determinados gestos técnicos o estilos de cada técnica en concreto. En judo, como en el resto de los deportes, hay diferentes estilos y, lo que sí tengo claro, es que el judo japonés es el que más me gusta a nivel técnico.

¿Sientes la presión en las competiciones?

Pues llevo 11 años retirada del mundo de la competición oficial. Desde que saqué el título de arbitraje y de maestra nacional, me dediqué más a estas dos facetas.

Hace 11 años sí que sentía mucha presión ante la competición. De hecho me ponía muy nerviosa y no rendía lo mismo que en los entrenamientos. O ganaba al principio del combate o tenía muchas posibilidades de perder. Ahora es distinto. He de decir que este año fue el que más disfruté compitiendo. Mi objetivo era probarme a mí misma sin ningún tipo de presión, ni interna

ni externa. Conseguí sentir el placer de competir por competir, con su valor intrínseco, lo que hizo que disfrutase de la experiencia como nunca.

¿Crees que existe discriminación en el deporte de alta competición? ¿Lo has sentido alguna vez?

Pienso que a estas alturas se han superado muchas barreras, pero hay que seguir trabajando por eliminar esos roles de masculinidad y feminidad con los que hemos crecido. Como entrenadora, creo que me ayuda mucho ser chica para sacar cantera femenina. Siempre tuve alrededor del 50% de niñas/chicas. Pero veo que a mí alrededor no siempre pasa eso.

He notado machismo en mi deporte en cuanto a comentarios de gente que dice que practico deportes muy brutos y agresivos (Judo y rugby), pero creo que se realizan por desconocimiento. Por eso pienso que es muy importante visibilizar el deporte femenino en los medios de comunicación.

Tenemos entendido que, además de impartir clases en el IES Universidade Laboral, enseñas judo en tu ciudad y practicas también rugby. Por si fuera poco, eres madre de dos hijos. ¿Cómo te consigues organizar para compaginar todas las facetas de tu vida?

No es fácil. A veces creo que me multiplico (risas). Creo que es muy importante seguir haciendo lo que te gusta después de la maternidad, cosa que muchas veces no se hace.

Por supuesto mi prioridad son mis hijos. Me encanta pasar tiempo con ellos y, sobre todo, tiempo de calidad. Hay ciertas actividades deportivas que hacemos juntos, en familia, y eso me ayuda a estar más en forma: andar en bici, natación, patinaje, esquí, judo, etc. Lo cual hace que sea más factible hacer deporte y disfrutar de ellos.

Ellos vienen con nosotros (el padre también es deportista) siempre que hay que desplazarse. Se puede decir que nacieron y crecieron en un tatami y en un campo de rugby (risas).

Por último, ¿qué consejos les darías a los deportistas que se inician en la competición?

Simplemente un lema que a mí me sirve no sólo en el deporte, sino en la vida:

- Lucha por lo quequieres
- Lo que hagas (aunque sean tus obligaciones), hazlo al 100%
- Haz siempre algo por los demás.

O lo que es lo mismo: **CONSTANCIA, PASIÓN Y AYUDA.**

ERASMUS+ 2016/2017

A coordinación de Programas Europeos do IES Universidade Laboral coordinou dentro das accións Erasmus+ durante o curso 2016/2017 a mobilidade de nove estudiantes de Ciclos Superiores de Formación Profesional a 3 países da Unión Europea, Irlanda, Italia e Polonia.

Iván, Iago e David realizaron as súas prácticas da Formación en Centros de Traballo en Irlanda. Iván nunha empresa de Enerxías Renovables e Iago e David nunha empresa especializada en instalación térmicas na que o seu titor é Xabi, un exalumno do Ciclo Superior en Eficiencia Enerxética e Enerxía Solar Térmica do noso IES e que xa fixera as prácticas en Irlanda e quedou a traballar alá.



"Sin duda alguna recomendaría a cualquiera que fuese de erasmus porque es algo que vale la pena."

Ivan

"Adaptarse a Cork, ha sido fácil para mí, lo único que se me hace "raro" todavía es los horarios, ya sean de las comidas, o de la hora a la que cierra todo aquí.

Al principio me costaba un poco entenderles debido al acento irlandés, pero pasadas dos semanas, más o menos fui capaz de entender la mayor parte de lo que me decían y ser capaz de comunicarme con ellos de manera relativamente fácil.

Mi nivel de inglés mejoró bastante a mi parecer, ya que he compartido una casa con gente de Italia, Alemania, Francia e Irlanda, por lo que he tenido que hablar inglés con absolutamente todo el mundo, ya sea en el trabajo, en casa, o en los pubs irlandeses.

En cuanto al aprendizaje respecto al trabajo, es espectacular todo lo que he aprendido.

En la empresa en la que estoy haciendo las prácticas (Bloommont) hacemos desde todo tipo de fontanería, hasta instalaciones de suelo radiante y bombas de calor, ventilación de todo tipo, incluyendo casas con la etiqueta Passivhaus."

Iago

"Cervezas aparte, esta es la mejor experiencia que puedes tener. Al principio la opción puede llegar a asustar, pero sin duda hasta la fecha ha sido la mejor experiencia de mi vida, lo mejor que he podido hacer.

David

Brais, Daniel, Diego e Julián están a desenvolver as súas prácticas en **Cracovia**, unha das cidades máis grandes e importantes de **Polonia**, Brais é estudiante do Ciclo Superior en organización e Mantemento de Maquinaria de Buque e está a facer as prácticas nunha empresa de mantemento mecánico. Daniel, Diego e Julián están en empresas de Enerxías Renovables.



EXPERIENCIAS ERASMUS+ 2016/2017

"He de recalcar el buen trato que estoy recibiendo aparte del esfuerzo que hacen por intentar que sus alumnos de prácticas aprendan."

"A pesar de que no se puede ver futbol todos, todos los días, Polonia es un país con un gran interés turístico lleno de historias y leyendas que han hecho que los 2 meses y medio que llevo aquí se hayan quedado muy cortos."

Brais

"En resumo, estou a gusto, aprendo e trátanme ben."

Julián

"Nosotros principalmente nos dedicamos al dibujo de piezas y edificios AutoCAD. También hicimos ""el diseño"" de una pequeña instalación con radiadores y suelo radiante, para aprender a usar el programa que la propia empresa usa. El trato por parte de la empresa y la gente que trabaja en ella es muy bueno."

Diego

"En la empresa el trato hacia nosotros es muy bueno y no tengo ninguna queja, así que en general estoy contento."

Daniel

EXPERIENCIAS

ERASMUS+ 2016/2017

Juan e Alex son estudiantes do Ciclo Superior en Actividades Físicas e Deportivas e están en Italia, na cidade de Bolonia, desenvolvendo a Formación en Centros de Traballo nunha asociación deportiva.

"Haber hecho nuestras practicas FCT en el extranjero, es seguramente una de las mejores decisiones que haya tomado nunca."

"En cuanto a mi nivel de italiano, en solamente dos meses he aprendido muchísimo, llegados al punto de confundirme con alguno cuando conozco gente nueva. El idioma se aprende con mucha facilidad, y si estás relacionado diariamente con gente de aquí como nosotros, aún mas.."

Alejandro

"...días más tarde ya nos llevan a la residencia y me encuentro en mi piso con 2 italianos y un americano, que resultaron ser muy poco habladores, por lo que fui conociendo gente de otros pisos con los que estos dos meses compartí muchos momentos. Va pasando el tiempo y conozco a gente de diferentes países y sus culturas: Moldavia, Eslovaquia, EE.UU, Portugal...y obviamente italianos y españoles."

Juan



A Universidade Laboral é un centro vivo, e a través do departamento de Orientación xestionamos as ofertas de emprego que chegan ao noso centro. Son moitas as empresas que solicitan un perfil axeitado ás ensinanzas que aquí ofertamos.

As ofertas de emprego que nos chegan son derivadas aos alumnos ou antigos alumnos que voluntariamente se suscriben na páxina web do centro e ao que podes acceder a través do seguinte enlace:

<http://www.edu.xunta.gal/centros/iescruceirobaleares/taxonomy/term/125>

As familias más demandadas neste curso 2016-2017 foron “Electricidade e electrónica” con trinta e dúas ofertas e “Instalación e mantemento ” con vintecatro, entre as que se poden atopar solicitudes de alumnado para prácticas no estranxeiro, bolsas Feuga e tamén ofertas de emprego na zona, varios alumnos de diferentes perfís poden acceder a través deste servizo a un emprego en empresas localizadas na nosa área de influencia, coma os polígonos de Pocomaco, Bergondo ou A Grela.

É importante resaltar que a través da FCT (Formación en Centros de Traballo) moitos dos nosos alumnos das diferentes especialidades estableceron unha relación laboral coas empresas que en moitos casos perdura para sempre e recorren a nós para demandar un perfil semellante para as súas empresas.



Actividades Físicas
y Deportivas



Marítimo-
Pesquera



Instalación
y Mantenimiento



Energía y
Agua



Electricidad y
Electrónica

PREMIO DE INNOVACIÓN FPI 2017



O Vestiario 0.0 xa é unha realidade, a partires do próximo curso os nosos alumnos disporán dunha instalación altamente eficiente.

Este proxecto foi posible grazas ao departamento de Instalación e Mantemento do noso centro.

PARABÉNS!!!

The infographic illustrates the 'VESTIARIOS 0.0' project, featuring a modern building with solar panels and various energy-saving components. It includes labels for:

- Chamaria solar de iluminación
- Bomba de calor, estabilización e AQS con alimentación hidroeléctrica
- Xanelas con malla de punto térmica
- Recuperador de alta eficiencia
- Equipo de potabilización de auga
- Urinarios secos (0 consumo auga)
- Sistema de acumulación térmica multitemperatura
- Equipo de acumulación eléctrica e inversor

Logos for the University of Laboral, the Ministry of Science, Innovation and Universities, and Galicia are visible at the bottom.

PREMIO INNOVACIÓN DEPARTAMENTO ENERXÍA E AUGA

Un curso máis o departamento de Enerxía e auga acadou un premio de Innovación en Formación Profesional. Dende o comezo da convocatoria destes premios por parte da Consellería de Educación en 2013, os departamentos de Instalación e Mantemento e Enerxía e Auga so noso centro obtiveron conxuntamente un total de 6 premios.

Os continuos e rápidos avances tecnolóxicos que se están a dar na sociedade e no mercado laboral esixen unha formación profesional en permanente evolución, integradora de novas ideas e tendencias e con capacidade para adaptarse ás cambiantes necesidades do mundo produtivo.

A Consellería premia así o traballo e as ideas innovadoras do profesorado destes departamentos do noso centro.

Nesta ocasión o premio concedeuse ao proxecto **Equipos de Medición para a Eficiencia Enerxética en Hardware Libre (EMEEHL)**. Nos ciclos formativos da familia de Enerxía e auga precisanse diversos equipos de medición de variables de eficiencia enerxética, pero estes equipos son habitualmente moi caros. Co proxecto EMEEHL deseñaranse e construiranse equipos de transmitancia e rexistradores de variables ambientais baseados en hardware e software libre, como son Arduino e RaspberryPi. Con isto reduciranse os custos dende varios miles de euros a menos de cen euros. Ademais permitirá compartir o deseño co resto de centros educativos que precisen deste tipo de equipamento.

O proxecto lévase a cabo co IES San Clemente de Santiago de Compostela, coordinado dende o noso Centro.



PREMIO EXTRAORDINARIO DE BACHARELATO



“Entre o alumnado de 2º de Bacharelato destaca a presenza de Antía Andón Valiño, Oscar Castellanos Rodríguez e Lorena Suárez Allegue que con brillantes expedientes, optan ao Premio Extraordinario de Bacharelato do Curso 2016-2017”

MOITA SORTE!!!

PREMIO AO NOSO PROXECTO: ASUMES O RISCO?

Unha vez realizado o proxecto, e visto o resultado vímonos no compromiso de darlle a maior difusión posible e por iso é polo que o presentamos nunhas xornadas levadas a cabo en Toledo "Aprender a emprender", nas que resultou seleccionado , algo que supuxo unha gran satisfacción polo recoñecemento do noso esforzo.

Con iso gañámonos a participación, representando ao noso centro, entre outros moitos, a nivel nacional, nas xornadas: **"Como educar o talento emprendedor"** que se desenvolverán en Xirona a finais de xuño e onde teremos a oportunidade de dar a coñecer a outros centros interesados a mensaxe, obxectivos e contido do noso proxecto , participando nun "Discovery meeting".



Un recoñecemento dun labor conxunto, realizado por alumnado, profesorado e persoal non docente do centro.

GRAZAS A TODOS POR PARTICIPAR!



A S E G U R I D A D E E S A Ú D E S O N P R I O R T A R I A S



O PRÓXIMO CURSO ESTREAMOS VIVEIRO DE EMPRESA



Despois de moito traballar, por fin contamos nas nosas instalacións cun Viveiro de empresa, que permitirá ao noso alumnado ter un espazo para emprender novas e interesantes aventuras e proxectos empresariais.

¿Quen pode acceder ao Viveiro?

Todo o alumnado ou ex-alumnado que reúna algún dos seguintes requisitos:

a) Alumnado matriculado nalgúnha ensinanza sostida por Fondos Públicos de Galicia, entre elas:

- Formación profesional
- Bacharelato
- Educación secundaria para persoas adultas (ESA)
- Ensinanzas deportivas

b) Personas que finalizaran nos últimos catro anos os estudos mencionados no punto anterior

Poden ser un ou varios emprendedores nun mesmo proxecto segundo a forma xurídica elixida.

¿Qué servizos ofrece un Viveiro de empresa?

Todos os servizos son gratuítos e serán os axeitados en cada unha das fases nas que se atope o proxecto, incluíndo:

- **Asesoramento:**

- Por parte do profesorado que imparte formación relacionada co sector onde se desenvolverá o teu proxecto.
- Do persoal técnico especialista para avaliar a viabilidade técnica e económica do teu proxecto.
- Titoría polo coordinador/a de emprendemento, responsable do seguimento e orientación no teu proxecto.

- **Instalacións propias do Viveiro:**

Local axeitado para o desenvolvemento das actividades no centro educativo e a súa disposición no horario concordado co centro e dotado de:

- Moblaxe básica propia dunha oficina
- Equipos informáticos e acceso a internet
- Teléfono, fax, impresora...
- Gastos xerados no mantemento xeral

¿Onde estamos?

No IES Universidade Laboral, a carón do Departamento da Escola Oficial de Idiomas.

CONSTRUAMOS XUNTOS O VIVEIRO DE EMPRESA

Comezamos cunha remodelación das antigas aulas...



Creamos un ambiente de traballo luminoso, acolledor e creativo...



Ti podes ser o noso primeiro emprendedor!!!

UN NOVO CICLO CON "ESTRELLA"

Ciclo Superior de Mecatrónica Industrial

FP DUAL - CURSO 2017/2018



No curso 2017-18 ofertamos o Ciclo Superior de Mecatrónica Industrial dentro das ensinanzas de FP DUAL, en colaboración coa empresa Hijos de Rivera S.L. (Estrella Galicia). O ciclo ten unha duración de 2 cursos e a formación é combinada entre o centro educativo e a empresa, dende o primeiro curso.

Os requisitos para acceder á FP dual son:

- Ter entre 18 e 29 anos.
- Cumprir os requisitos de acceso aos ciclos formativos de grao superior.
- Carecer da cualificación profesional requirida para concertar un contrato en prácticas para o posto de traballo ou a ocupación obxecto do proxecto.
- Non ter realizado con anterioridade un contrato de formación e aprendizaxe.
- Non ter superado ningún módulo profesional do ciclo formativo do proxecto solicitado, agás que fose cursando outro ciclo formativo (por exemplo, no caso de FOL)

Pinchar [aquí](#) para descargar o tríptico de información do Ciclo. No seguinte enlace atópase más información:

<http://www.edu.xunta.gal/centros/iescruceirobaleares/node/802>

Prazo de
presação de
solicitudes na
Secretaría do
Centro: ata o 30 de
xuño ás 13:00 h.





Saborosa despedida...



O club de lectura despide a tempada devorando libros!!

Esta riquísima tarta, coas portadas das historias das que falaron durante este curso, foi o final perfecto desta primeira tempada do club. E o ano que vén, máis!



Desexamos que pasedes unhas felices vacacións! Tempo de ocio e tempo de lecturas.
boletin@ulaboral.eu

