

# Boletín Universidade LABORAL

decembro de 2015  
nº 1



[boletin@ulaboral.eu](mailto:boletin@ulaboral.eu)

## CONTIDOS

<a href="#">Actividades realizadas.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Exposicións .....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Próximos eventos e actividades.....</a>	<a href="#">12</a>
<a href="#">Premios e recoñecementos.....</a>	<a href="#">15</a>
<a href="#">Departamento de orientación .....</a>	<a href="#">17</a>
<a href="#">Perfís .....</a>	<a href="#">18</a>
<a href="#">Coñece o teu centro .....</a>	<a href="#">20</a>
<a href="#">Taboleiro de anuncios .....</a>	<a href="#">21</a>
<a href="#">Novidades.....</a>	<a href="#">22</a>
<a href="#">Experiencias .....</a>	<a href="#">23</a>
<a href="#">Tempo de lecer .....</a>	<a href="#">25</a>

## *A toda a comunidade educativa:*

É para min un momento de gran satisfacción e orgullo participar no inicio deste novo boletín.

O ano pasado cumprimos 50 anos de historia e ao longo deles na nosa Universidade Laboral sempre houbo distintos boletíns, revistas etc. que trataron sempre de que a nosa comunidade estivese informada daqueles eventos que se celebran no noso centro.

Con esta idea desde o equipo directivo a principio de curso propúxose como unha actividade nova e a resposta xa está aquí.

É este, o espazo que nos demos para expoñer o que facemos, recoller ideas, confrontar visións e sumar vontades, todo iso nun marco de respeito, diversidade e liberdade, para mirar cara a adiante e seguir construíndo os nosos soños.

Saúdo cordialmente a todos os que están levando adiante este boletín, co seu esforzo están construíndo a nosa mirada colectiva, e espero a participación de todo aquel que queira preservar unha educación pública de calidade para todos.

*Miguel A. Pena Rojas - Director IES "Universidade Laboral"*

### A Biblioteca. FORMACIÓN DE USUARIOS

[biblivaulabral.blogspot.com](http://biblivaulabral.blogspot.com)

*A biblioteca do instituto organizou a formación de usuarios da biblioteca para o presente curso 2015-2016. A actividade tivo lugar entre o 19 e 29 de outubro e estivo destinada ao novo alumnado do centro.*

O pasado día 24 de outubro foi o Día das Bibliotecas, e na nosa Biblioteca quixemos celebralo coas sesións de formación de usuarios dirixidas ao novo alumnado do centro de 1º de Bacharelato, 1º da ESA e 1º de Ciclos Formativos

O obxectivo da actividade é que o alumnado coñeza a nosa biblioteca, os fondos de que dispón e os diferentes espazos de traballo e lecer. Tamén se pretende que o alumnado atope "in situ" ditos fondos, tanto

material textual como non textual (DVDs). A experiencia resultou moi positiva e formativa, moitos decatáronse que atopar un libro é moi doado na nosa biblioteca. Houbo tamén quem nos visitaba por primeira vez.

A presente actividade está coordinada polo equipo da biblioteca, facilitando ao profesorado que participa o material necesario para o seu desenvolvemento, e está previsto organizala ao principio de cada ano lectivo.



### Operación Pangono Pangono. DIA DO VOLUNTARIADO

Para conmemorar a celebración do Día Internacional do Voluntariado tivemos ocasión de escoitar a experiencia persoal de dous profesores do centro, Ricardo e Jesús, que compartiron con nós a súa experiencia persoal como voluntarios en Malawi. Faláronnoss do seu traballo de voluntariado en Chezi, que quixerón enmarcar dentro dos obxectivos [Global Goals](#).



Pangono Pangono, significa pouco a pouco" na lingua local



Contáronnoss do proxecto que teñen en marcha, consistente na instalación dun sistema de bombeo de auga alimentado por enerxía solar, que evite os problemas derivados do deficiente sistema de suministro eléctrico en Malawi.

Como as cousas teñen que ir pouco a pouco, pero sin pausa, formaron a [Asociación Pangono Pangono](#) que vai tratar de recaudar fondos para este fin.

Transmitíronnoss que o cambio ten que partires de todos e cada un de nós, que non se necesita que sexan os grandes mandatarios e gobernantes os que inicien estes "grandes" cambios que se precisan para rematar coas grandes inxustizas deste mundo. Depende, en definitiva, de cada un de nós.



### DÍA DA CIENCIA EN GALEGO con Xurxo Mariño

O alumnado de Bacharelato do centro participou na actividade organizada pola Coordinadora Galega de Equipos de normalización e dinamización lingüística con motivo do **VI Día da Ciencia en Galego** e tivo ocasión de escoitar por videoconferencia a charla de Xurxo Mariño, "A máquina que constrúe a mente e a realidade".

Colaboraron na actividade o departamento de Bioloxía, o departamento de Física e Química e o Equipo de dinamización da lingua galega do centro. Unha nova oportunidade para falar de ciencia e reivindicar a posibilidade de facelo en galego.



### Presentación programa GARANTÍA XUVENIL

O xoves día 8 de outubro levouse a cabo no salón de actos do noso centro unha presentación a cargo de orientadores laborais do Servizo Galego de colocación dependente da Consellería de Traballo.

No acto explicaronse as axudas económicas que contempla o PROGRAMA DE GARANTÍA XUVENIL para a inserción laboral de alumnos titulados da formación profesional, assistindo ao mesmo alumnos dos segundos cursos dos ciclos que se imparten no noso centro.



### Presentación na Universidade LABORAL da segunda edición de A CORUÑA EMPRENDE. Proxecto sobre o empredimento

O pasado día 10 de Novembro, foi presentado no noso centro a segunda edición de *A CORUÑA EMPRENDE*, un proxecto da Consellería de Educación en colaboración coa Fundación Alcoa e o xornal da Opinión, co obxecto de fomentar o emprendimiento e mellorar a súa inserción laboral no futuro.

Alumnos de quince centros da área coruñesa, recibirán formación relacionada con claves de *marketing online*, saber cómo presentar un proxecto, fases do modelo de negocio dende que se ten unha idea ata que o producto chega o mercado ou a aplicación de novas tecnoloxías na empresa.



### UN AEROXERADOR na Universidad Laboral

O Departamento de Enerxía e Auga organizou unha xornada formativa para os alumnos de 2º dos ciclos de Eficiencia enerxética e os alumnos de Enerxías Renovables, onde se presentou a Góndola do aeroxerador MADE-AE20 cedido pola empresa Huso 29 ao IES.

Na presentación na que estiveron medios de comunicación, fíxose unha explicación do funcionamento da máquina e descripción dos seus componentes.



### Visita á sala de máquinas dun supermercado . INSTALACIÓN FRIGORÍFICA CENTRALIZADA

O mércores 25 de novembro, os alumnos de 2º curso do Ciclo Superior de Mantemento e do Ciclo medio de Instalacións de Frío e Climatización acudiron á sala de máquinas do supermercado Eroski situado en Acea de Ama, onde puideron observar in situ a instalación frigorífica centralizada do supermercado e explicaronlles como se realiza a recuperación de calor para a climatización do propio supermercado, mellorando a eficiencia enerxética.

A recuperación da calor residual do condensador dos sistemas de refrixeración permite calefactar o ambiente do local de forma gratuita e producir agua quente sanitaria, reducindo o consumo enerxético.



### Coñecemos a planta de ABENGOA . BIOETANOL GALICIA

Os alumnos de 2º do C.S. de Prevención de Riscos Profesionais, acudiron o 2 de decembro, ás Instalacións de ABENGOA, BIOETANOL GALICIA, situadas en Teixeiro.

Esta visita resultou especialmente interesante para todo o alumnado, pois permitiulle coñecer as etapas do proceso de fabricación de Bioetanol, as medidas de seguridade e prevención, así como as propias instalacións. O bioetanol é un composto químico obtido a partir da fermentación dos azúcares contidos na materia orgánica das plantas. Pode empregarse como combustible e como aditivo para as gasolinas.

A partir da materia prima principal, neste caso millo ou outros cereais con alto contido en almidón (procedente de diferentes países), e tras unha serie de procesos permite obter Bioetanol cunha pureza do 99,7%, na planta trátase de rentabilizar ao máximo a producción, polo que como material altamente aproveitável tamén se obteñen proteínas para incorporar aos piensos para o gando. Existe un alto risco de incendio en toda a instalación, polo que hai moitas medidas preventivas encamiñadas a evitar ou reducir os posibles efectos deste risco.

Máis información en:

[http://www.abengoabioenergy.com/web/es/prensa/informacion\\_tecnica/preguntas/dosier\\_bioetanol/](http://www.abengoabioenergy.com/web/es/prensa/informacion_tecnica/preguntas/dosier_bioetanol/)



## ALBERT EINSTEIN visita a laboral. ANO INTERNACIONAL DA LUZ

Dende o pasado día 25 de novembro, coincidindo co centenario da Teoría da Relatividade, Albert Einstein acompañáñanos no centro. Aproveitamos que o 2015 é o Ano Internacional da Luz para unir unha exposición sobre o tema no vestíbulo de cafetería, varias presentacións no monitor do vestíbulo da entrada cuxa temática principal é Einstein e unha gran mostra bibliográfica na biblioteca sobre este gran científico.

Podes achegarte pola biblioteca para ollear a gran cantidade de documentación relacionada sobre a temática e aparellos que nos permiten coñecer algúns dos efectos da luz.



## Exposición. A PESCA EN GALICIA

No hall da Universidade Laboral inauguramos este mes de decembro unha exposición sobre a pesca en Galicia que tanta importancia ten na economía galega. Estamos á espera de que nos próximos días sexa a Conselleira de Pesca, quen realice tamén a inauguración.

Esta exposición ten o mérito de que todos os fondos da mesma son elaborados por profesores e alumnos do Departamento Marítimo-Pesqueiro, familia na que foi creado o noso centro fai 50 anos.

VIVILA É GOZALA.



## Un nido de Avispa Asiática en la Universidad Laboral

Estos días podemos contemplar en el hall del IES Universidad Laboral un nido de *vespa velutina*, también conocida como avispa asiática, no está aquí por casualidad, ya que procede de uno de los pinos que tenemos en nuestras instalaciones.

El nido, como podemos observar tiene grandes dimensiones y fue cortado por personal de protección civil de Culleredo. Posteriormente estuvo cuatro días en una cámara frigorífica a temperatura negativa y durante unos días estará expuesto en una vitrina de nuestro centro.



### Campaña Solidaria. RECOLLIDA DE ALIMENTOS

Un ano máis, o noso centro realizará unha campaña solidaria cos más desfavorecidos da provincia da Coruña, dende o 30 de novembro ao 16 de decembro, estanse recollendo alimentos na Biblioteca coa campaña "**Kilos de solidariedade**".

O pasado ano 2014 conseguimos reunir 353 kg que entregamos ao Banco de Alimentos "Rías Altas".

Contamos coa túa colaboración para facer máis doados o Nadal ás familias que precisan da nosa axuda.

Animamos a participar a toda a comunidade educativa aportando un litro ou un kilo de calquera alimento non perecedero como: Leite, Galletas, Cereais, Cacao, Café, Azúcre, calquera tipo de conserva en lata, Sal, Aceite, Legumes, ...

**O mércores 16 de decembro será o último día de recollida** e despois entregarase o recadado ao Banco de Alimentos Rías Altas para a súa distribución.

**GRAZAS POLA TÚA SOLIDARIEDADE**



### Cursos para a OBTENCIÓN DE CARNÉS PROFESIONAIS na Universidade Laboral.

*Estamos a organizar no noso Centro uns cursos para o alumnado, destinados á obtención de carnés e habilitacións profesionais.*

Estes cursos son voluntarios, fora do horario lectivo e teñen un custo para o alumnado. Son unha demanda que fan os propios alumnos, para completar a súa formación e obter uns carnés profesionais que son demandados polas empresas. As datas previstas para a realización dos cursos son entre xaneiro e marzo de 2016. **A Data límite para pre-inscrición é o mércores 16 de decembro de 2015.**

Nunha primeira fase, e sempre que teñamos un número de matrículas suficiente, vanse impartir estes tres cursos:

- [PREVENCIÓN DE RISCOS E MANEXO SEGURO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS](#), de 8 horas, previsto para o mes de xaneiro.
- [TRABALLOS EN ALTURA](#), de 12 horas, previsto para o mes de febreiro.
- [PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS](#), de 60 horas, previsto realizarlo ao longo do primeiro trimestre.

Tedes toda a información na nosa web, no [apartado de Alumnado](#).

Todos os cursos se realizarán antes de comenzar a FCT (Formación en centros de trabajo). Teñen prioridade os alumnos de 2º curso dos Ciclos.

Unha vez completados os grupos farase público o horario e haberá que ingresar o custo do curso (esperamos que sexa duns 20 euros por alumno).



**Traballos en Altura**



**Prevención de riscos e manexo seguro de Plataformas Elevadoras**



**Prevención de Riscos Laborais**

### Volven as Sesións de “ENGLISH COFFEE” á Biblioteca

No mes de Xaneiro comezan os grupos de inglés na Aula de Traballo Colaborativo da biblioteca. Trátase de **charlas informais nos recreos para mellorar as competencias en lingua inglesa**.

Poden participar alumnos, profesores e persoal non docente. Intentarase formar grupos dos diferentes niveis (básico, intermedio e avanzado) e contaremos para o seu desenvolvemento coa axuda de Christopher O'Connor, un alumno do Ciclo de Eficiencia Enerxética, de orixe inglés, a quen agradecemos a súa colaboración.



Tamén participarán na actividade profesorado do departamento de inglés e profesores que teñen ao seu cargo as seccións bilingües do centro.

**SE ESTÁS INTERESADO, INFÓRMATE NA BIBLIOTECA.**

[biblioviva@ulaboral.eu](mailto:biblioviva@ulaboral.eu)



### Alumnos de FP Básica. MINIEMPRESAS

Os nosos compañeiros de **Formación Básica de "Fabricación e Montaxe"** resultaron seleccionados entre numerosos centros da cidade para participar no **concurso de EDUemprende** de creación dunha miniempresa coa súa proposta: "**O NOSO 3D**", que se adicará ao deseño, fabricación e comercialización de complementos personalizados (fundas e soportes para móbil, chaveiros,...). Aos centros gañadores concedéronselles 1500 euros iniciais para poder realizar a posta en marcha dos seus proxectos.

Serán os alumnos os que deseñen os produtos, que posteriormente serán fabricados empregando unha impresora 3D, tamén se abre a posibilidade de que o cliente aporte o seu deseño persoal. A impresión 3D supón unha revolución que permite fabricar calquera obxecto en tres dimensións.

Os centros que foron seleccionados para desenvolver os proxectos de miniempresas son:

- CIPP PASEO DAS PONTES: "*DIRCOMIDA S.L.S*"
- IES DE VIÓS: "*OVOS DAS MARIÑAS*"
- IES UNIVERSIDADE LABORAL: "*O NOSO 3D*"
- IES ISAAC DÍAZ PARDO. "*LAGOA XESTIÓN DE PROXECTOS, S. COOPERATIVA GALEGA*"

#### PARABÉNS E MOITA SORTE PARA O FUTURO



### Recoñecemento para A NOSA BIBLIOTECA



A biblioteca do centro incorporouse na rede **PLAMBE** (Plan de Mellora de Bibliotecas Escolares) dende o curso 2014-2015. Trátase dun programa polo que se estimula a renovación das bibliotecas escolares de cara a que cada centro conte cun **centro de recursos de lectura, información e aprendizaxe**; pero tamén un **espazo de encontro entre os distintos sectores da comunidade educativa**, no que poder medrar e **formarse como lectores e como usuarios da información** e sexan accesibles **actividades de extensión cultural** como presentacións de libros, recomendacións, recitais, concertos, conferencias...

Para impulsar a posta en marcha do proxecto presentado para a nosa incorporación a esta rede de bibliotecas excelentes, a Consellería de Educación concedeu ao noso centro para o curso 2015-2016 a cantidad de 6.300€ para a adquisición de fondos, equipamento e para contribuír aos seus gastos de funcionamento. Sumados aos fondos concedidos o curso pasado (6.200€), vannos permitir alcanzar moitos dos obxectivos propostos.

### Premios ao Departamento de ENERXÍA E AUGA

Fórolle concedidos dous premios ao Departamento de Enerxía e Auga, na convocatoria da Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa pola que se convocan premios para o desenvolvemento de proxectos de innovación tecnolóxica ou científica e proxectos de innovación didáctica no ámbito da Formación Profesional en centros públicos dependentes da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria.

Os proxectos premiados están a ser desenvolvidos por profesores do departamento de Enerxía e Auga en colaboración con diversas empresas.

Os proxectos que se están a desenvolver son os seguintes:

Proxecto **SATMA**, no que se está a desenvolver unha ferramenta didáctica para o adestramento de persoal de mantemento de aeroxeradores. Con él preténdese dar visibilidade á documentación, procedementos e operación relacionada co mantemento destes equipamentos.



No proxecto **APEIA** estanse a caracterizar e avaliar as perdas enerxéticas debidas ás infiltracións de aire no sector residencial por medio da realización de ensaios Blower Door en diversas tipoloxías construtivas, e o seu estudo para cuantificar a enerxía perdida por este concepto.

## ORIENTACIÓN ACADÉMICA E PROFESIONAL

O obxectivo do Departamento de Orientación é cooperar para lograr as metas educativas do Instituto, mediante a orientación académica e profesional. O apoio aos procesos de ensinanza e aprendizaxe, as medidas de atención á diversidade e o apoio á acción titorial, son funcións principais do departamento.

No esquema que se presenta queremos facer máis accesible ao alumnado e ás súas familias a información relevante na que se traballa dende o departamento.

<b>Coñecemento de sí mesmo</b>	Aptitudes Valores Intereses Personalidade Rendemento académico Estilo aprendizaxe Forma de traballar
<b>Información Académica e Profesional</b>	Estrutura do sistema educativo. Bacharelato Ciclos Formativos. Universidade Formación profesional Básica. Educación de Adultos ...
<b>Optatividade</b>	Materias optativas Toma de decisiones
<b>Informacións complementarias</b>	Elaboración do currículum Entrevista persoal
<b>Proceso de Toma de Decisións</b>	Actitude Competencias. Liberdade e responsabilidade Aceptar un risco de erro
<b>Proceso de Transición á Vida Activa</b>	Aproximación ao mundo laboral Estratexias de busca de emprego

*"Somos un centro de referencia na área de A Coruña, con máis de 1000 alumnos , sempre resulta interesante coñecernos un pouco más"*

*"Ás veces preguntámonos a qué se adican hoxe os que onte foron estudiantes da Universidade Laboral. Imos descubrilo"*

### CELIA ACCIÓN DE LA IGLESIA

*Celia é alumna do noso Centro en 2º de bacharelato e tamén estuda 5º curso de piano profesional no Conservatorio de música de Culleredo.*

*Empezou con 9 anos, e fixo catro cursos de grao elemental. Agora está estudiando o 5º curso de grao profesional.*

#### **Que música che gusta escoitar na casa?**

Gústame de todo. Escoito os 40 principais e tamén me gusta moito a música latina.

#### **Por que empezaches a estudar música de pequena?**

Aos 9 anos gustábame moito xogar cun piano de xoguete, e pedinlle aos meus pais que me mésen en clase de piano.

#### **Queres dedicarte profesionalmente a ser pianista?**

Quero rematar o grao profesional, que son 6 anos, e eu estou no quinto, pero non vou seguir co grao superior, que é o equivalente aos estudos universitarios. Gustaría estudar algo relacionado co son, pero non me dedicarei profesionalmente a ser pianista.

#### **Estudar un instrumento musical a nivel profesional supón un gran esforzo. Por que este esforzo? Que che aporta o piano?**

Ademais de disfrutar tocando, nos meus estudos no instituto apórtame a necesidade de ter que organizarme moi ben para ter tempo para facer todo. Tamén me encanta buscar partituras de cancións que escoito e gústame, ou improvisar cos meus amigos.

#### **Algunha vez pensaches en deixalo?**

Si. Nos momentos nos que teño moito que estudar ás veces deume ganas de deixalo, pero na clase do conservatorio somos unha piña e cando un ten momentos nos que pensa deixalo, os outros ánimo e así continuamos todos. Na casa dinme que se me supón demasiado esforzo que o deixe, pero ao final sempre atopo unha razón para seguir.

#### **Recordas algún momento que che gustara especialmente tocando o piano?**

Fíxome ilusión cando fun cos meus compañeiros do conservatorio de Culleredo a tocar ao conservatorio da Coruña. Tamén me gusta tocar cunha amiga e nos concertos no conservatorio.



### ¿Por qué decidiste estudiar en el IES Universidad Laboral?

En realidad yo estaba decidido a estudiar Electricidad en León, pero cuando nos explicaron en qué consistiría la formación de Frío Industrial, me convencieron, era algo nuevo, por entonces únicamente se impartía en Culleredo y en Barcelona. En mi promoción eramos unos 15 alumnos.

### ¿Cómo iniciaste tu vida profesional?

En un inicio empecé como ayudante en una empresa relacionada con la Electricidad; posteriormente estuve en mantenimiento de Climatización en salas informáticas y ligado a autómatas. Realmente siempre estuve en contacto directo con el mundo de la Electricidad, supongo que **lo que te gusta de marca lo que vas haciendo en toda tu trayectoria**. Soy empresario por accidente, después de pasar por varias empresas de Instalaciones pasé a una empresa comercial y siendo Responsable comercial decidí iniciar una nueva etapa en el 2008 como empresario y ahí nace HVAC Control.

Cuando inicié mi etapa de empresario, tenía muy claro a donde quería llegar, un conocimiento del mercado y montar una empresa era una apuesta en la que conocía varias piezas de la ruleta, hice balance y me decidí.

### ¿Qué Ventajas e Inconvenientes ves en tener tu propia empresa?

Ventajas sólo una, que llevas el hilo conductor de lo que va a ser tu vida.

Inconvenientes veo muchos, pero con mucha ilusión, es fundamental tener muy claro lo que quieras y autodisciplinarte.

### ¿Es fácil encontrar buenos profesionales?

Hoy en día es fácil encontrar casi de todo. Hay mucha gente muy bien preparada, eso es fundamental, **mis dos empleados han estudiado en la Laboral**. Tiene que apasionarte lo que haces y yo también busco eso, tenemos que adaptarnos al cliente. Ahora tengo un empleado en Basilea y él está haciendo un curso de Alemán para poder ofrecer un buen servicio.

### ¿Has tenido algún alumno realizando la FCT en tu empresa?

Si, los 2 empleados que tengo proceden de la Laboral, uno de ellos se quedó tras realizar la FCT y ahora mismo tengo un alumno en prácticas. A los alumnos, la FCT les permite tener un concepto más claro de lo que haces, en función de la empresa la forma de trabajar es diferente y también el trabajo que se desarrolla. Les permite hacer un proyecto, conocer equipos, definir un sistema de control, pero lo importante es involucrarse en el trabajo.

### ¿Cómo es la forma de trabajar en HVAC Control?

Es totalmente anárquico, hay que ser conscientes del trabajo que cada uno tiene, y el horario es flexible según la demanda.

### ¿Cómo crees que va a evolucionar la profesión?

La luz vendrá a partir del 1 de enero de 2017, con el nuevo reglamento de gases fluorados y su repercusión en la fabricación de equipos, tendremos nuevas máquinas, se prevé una expansión del CO<sub>2</sub> (R-744), afectará a todos: fabricantes, instaladores, mantenimiento, ...

### ¿Qué crees que es indispensable hoy en día para trabajar?

Tienes que estar continuamente reciclándote, el mercado es muy cambiante, y hay que renovarse. Desde el 2008 cuando empezamos con la empresa, los cambios han sido brutales, lo que se hacía antes, ahora ya no sirve, todo avanza tan rápido... que **las inversiones son muy fuertes y la formación continua es fundamental**.

### ¿Qué consejo darías a alguien que ahora mismo está estudiando?

Es muy complicado...en realidad, todos nos movemos por nuestra propia intuición y el ambiente más cercano. Es fundamental dedicarnos a algo que nos apasione, porque a veces es complicado seguir adelante.

### ¿Qué libro recomendarías?

La playa de los ahogados, de Domingo Villar

## MIGUEL ANGEL F. LOIS

*Miguel Angel terminó sus estudios de Electricidad, Frío Industrial y Climatización en el año 1986 en la Universidad Laboral. Hace 7 años después de una amplia trayectoria profesional fundó la empresa HVAC Control, especializada en comercialización e implantación de productos de climatización, incluyendo servicios de domótica en calefacción y refrigeración.*

*Actualmente en su empresa tiene dos empleados, que también son antiguos alumnos de la Laboral.*



## A Universidade Laboral habilita un “ESPACIO TUPPER”

Ao inicio deste curso 2015-2016, a Universidade Laboral habilitou unha área específica para a comida denominada “Espacio tupper”, destinado para os membros da comunidade educativa que traian a comida de casa e poidan comer neste lugar.

Este novo espazo, conta con servizo de microondas, auga embotellada e contedor para o lixo.

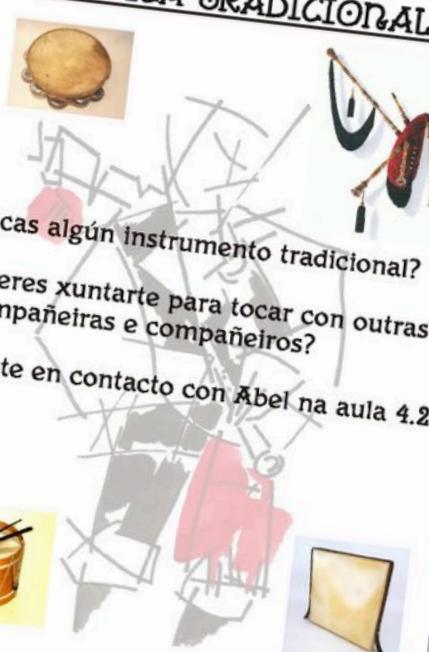
O horario de apertura é de 14:10h a 15:30h e ubícase no corredor do comedor, despois da aula de exames.





Xa estamos a preparar na Biblioteca o "English Coffee".  
PERFECCIONA O INGLÉS NOS RECREOS!

### MÚSICA TRADICIONAL



Tocas algún instrumento tradicional?  
Queres xuntarte para tocar con outras compañeiras e compañeiros?  
Ponte en contacto con Abel na aula 4.2.

## facebook

O centro ten unha conta en Facebook que non para de crecer. Agora mesmo está a piques de chegar aos 500 seguidores!  
ÚNETE E ENTERATE DO QUE ACONTECE NO NOSO CENTRO

### CURRUNCHO DE EMPREGO

Achégate pola Biblioteca, tes unha sección con ofertas de emprego, cursos e moita más información de interese.

ENVÍA AS TÚAS SUXERENCIAS, ANUNCIOS OU COLABORACIÓNNS  
[boletin@ulaboral.eu](mailto:boletin@ulaboral.eu)

## NOVIDADES

### ERASMUS+ 2015/2016



Laboral poderán realizar o módulo de Formación en Centros de Traballo (FCT), nun país estranxeiro.

Como se vén facendo dende hai anos, diversos estudiantes do IES Universidade

Proximamente celebrarase unha reunión informativa cos estudiantes de Ciclo Superior interesados, na que se contarán polo miúdo todos os aspectos da mobiliadade. Esta reunión será convocada polo Coordinador de programas Internacionais a través dos titores de Ciclos de grao Superior.

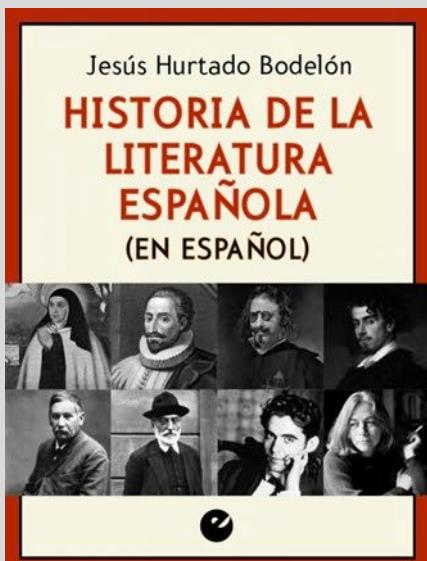
Nos últimos anos as mobilidades realizáronse a Irlanda, Italia e Alemaña. Nesta ocasión estase a valorar realizaras en Irlanda e Dinamarca, entre outros, en función do Ciclo Formativo que estean a estudar os candidatos e da dispoñibilidade das empresas de acollida.

Ao centro fóronlle concedidas 4 prazas Erasmus+, aínda que poderán ser máis os estudiantes de Ciclo Superior que realicen unha mobilidade deste tipo.



I.E.S. Universidade Laboral  
International Programmes

### Novo Libro de Literatura española. LIBRO EN FORMATO DIGITAL



El profesor de la Laboral Jesús Hurtado ha publicado un libro, que es una síntesis de la historia de la literatura española escrita en español (sí, hay literaturas españolas escritas en otras lenguas, por supuesto) de la que su prologuista, el profesor estadounidense **Bryant Creel**, experto en el Siglo de Oro, dice que se trata de “una guía que identifica lecturas fundamentales”, un “magnífico tributo a una de las grandes literaturas mundiales”.

Es esta una **historia breve**, si bien rigurosa y completa, de la literatura española escrita en castellano, desde sus primeros balbuceos hasta las variadas corrientes que apuntan en la actualidad, con análisis de los autores y de las obras más destacables y rompedoras que nos ha dejado. Desde que se descubrieron a mediados del siglo pasado unas pequeñísimas composiciones escritas en el lejano siglo XI que se mostraban en un primitivo dialecto neolatino –el mozárabe– hasta ahora, en que la información y la creación viajan de manera vertiginosa a velocidades electrónicas, **casi mil años de creación literaria nos contemplan**.

Más información en:

<http://puntodevistaeditores.com/tienda/historia-de-la-literatura-espanola-en-espanol/>

### Eva Cabrera y Uxía Caridad en la XVI EDICIÓN DE CIENCIA EN ACCIÓN. Viladecans, Barcelona 16 y 17 de octubre de 2015

*Ciencia en Acción es la "versión española" de una iniciativa europea (science on stage) que intenta promover el conocimiento y la divulgación de la ciencia y la tecnología tanto en los centros de enseñanza como entre el público en general. En representación del IES Universidade Laboral, acudieron a la XVI Edición de Ciencia en Acción Eva Cabrera y Uxía Caridad, alumnas de Bachiller, ellas nos cuentan su experiencia.*

La edición de este año iba a celebrarse en Coruña y decidimos presentar nuestro trabajo (Fisquiolimpiadas; una especie de "gimkana" de prácticas sencillas de laboratorio) dentro del apartado "Física y Química en la sociedad". A mediados del pasado julio conocimos que finalmente no se celebraba la feria en Coruña (cosas del cambio de gobierno municipal y los apuros económicos...eso fue lo que contaron desde la concejalía correspondiente), a continuación que nos habían seleccionado como finalistas y, finalmente, que el encuentro se celebraba en Viladecans a mediados de octubre.

Ya casi nos habíamos resignado a no asistir cuando, al ponerlo en conocimiento de la dirección del centro, nos animaron a participar y a prestarnos el apoyo que estuviera en su mano para el desplazamiento. Nos coordinamos con grupos del IES Rafael Dieste de Coruña y del IES David Buján de Cambre que también fueron seleccionados para el festival, y organizamos conjuntamente el desplazamiento y el programa de actividades para el fin de semana en Barcelona...

Viajamos finalmente el jueves 15 de octubre. Tras esperar casi una hora por un retraso del avión, conseguimos llegar a Barcelona, donde aún tuvimos que coger un bus y caminar un rato antes de llegar al "hostel"....sobre las 2 de la mañana. Cinco horas después nos levantamos para llegar a tiempo a nuestra visita a Caixaforum, donde lo que nos vendieron como una "práctica de laboratorio" resultó ser una especie de charla muy interesante con ejercicios interactivos sobre la actitud emprendedora. Después aprovechamos el resto de la mañana para visitar otras exposiciones del museo, y por la tarde nos acercamos a conocer mejor Barcelona, paseando por la zona de Las Ramblas.

El sábado lo pasamos íntegramente en el pabellón de Ciencia en Acción, porque aunque llegamos al hostal relativamente pronto, estábamos demasiado cansadas para salir a dar un paseo por Barcelona.

Fue una gran experiencia acudir a una feria de ciencia a nivel nacional. Ampliamos nuestros conocimientos científicos, y de paso aprovechamos para hacer amigos. Encontramos desde proyectos puramente matemáticos como el de nuestros amigos de Úbeda, que se centraron en cálculos astronómicos; hasta un arpa láser, pasando por un estudio sobre la efectividad de fármacos de distintas marcas y por supuesto, cómo no mencionar nuestra aportación: una serie de minijuegos relacionadas con la física y la química. Aunque, personalmente, lo mejor de todo fueron unos robots con forma de dinosaurios que se convirtieron en el centro de atención de todos los niños pequeños (y no tan pequeños) que se pasaron a ver Ciencia en Acción.

El domingo, antes de volver a casa, fuimos a ver una de las obras más emblemáticas de Barcelona: La Sagrada Familia de Gaudí. A pesar de que todavía está sin terminar, es una obra sobrecogedora y que no podíamos dejar de visitar. No se puede describir con palabras, así que aquí dejamos una de nuestras fotos.



Después de comer deberíamos haber ido directamente al hostal a por nuestras maletas para coger el metro al aeropuerto, pero como nos gusta vivir al límite, aprovechamos para pasear un poco más por Barcelona, de lo que nos arrepentiríamos mucho corriendo luego hacia el metro, hacia el aeropuerto, hacia el bus entre terminales, y para terminar, hacia la puerta de embarque. Todavía no sé cómo llegamos a tiempo, pero el caso es que conseguimos coger el avión (por 10 minutos).

Pese a todos los contratiempos fue una gran experiencia. Nos relacionamos con una gran diversidad de gente de todos los lugares de España. Además no solo resultó ser muy instructivo, sino que nos ayudó a abrir nuestras mentes ante nuevas perspectivas. **Aprendimos que no hace falta ser un genio para llevar a cabo una idea, basta con querer hacerlo y dedicarle tiempo y empeño.**

Fueron declarados finalistas 148 trabajos: 42 de Andalucía, 34 de Cataluña, 18 de Galicia [12 de ellos de Coruña, ¡somos una potencia!], 16 de Madrid, 13 de diferentes países de Sudamérica (Méjico, Perú, Colombia, Chile) y Portugal... De estos trabajos se seleccionarán los que acudirán a "Science on Stage", que se celebra cada 2 años (en Junio de 2015, el festival fue en Londres, y en 2017 será en Hungría).

Más información en: <http://www.cienciaenaccion.org/>



### Voluntarios en MALAWI

*Profesores do departamento de Instalación e Mantemento do noso centro, concretamente do Ciclo Modular de Instalacións de Produción de Calor, este verán estiveron en Malawi traballando como voluntarios colaborando coa Fundación Esteban Vigil. Á súa vez, a Fundación Esteban Vigil está a apoiar ás Misioneras de María Mediadora, que contan en distintas rexións de Malawi cun hospital na zona rural de Mlale, unha residencia para mozas desfavorecidas na capital do país, Lilongwe, e un centro para nenas e nenos orfós en Chezi.*

Os profesores da Laboral, que xa estiveron a colaborar coas Misioneiras en anos anteriores, **realizaron todo tipo de melloras nas distintas instalacións que teñen as Misioneiras repartidas por todo Malawi**. Entre outros traballos, instaláronse uns ventiladores de tiro natural nun pavillón utilizado na misión de Chezi, no que poden chegar a xuntar ata 400 nenas e nenos. Sobre todo na época húmida, a temperatura que se acada no pavillón é moi alta e cos ventiladores espérase reducir de maneira considerable a temperatura no seu interior.

Na residencia feminina de estudiantes da Area 49 en Lilongwe, realizouse a instalación eléctrica para a bomba de auga do sistema de recollida de pluviais, que acaban de realizar as Misioneiras en dita residencia.

Outro dos traballos realizados polos profesores da Laboral foi levar internet ao hospital de Mlale. Como ocorre en moitos lugares do rural galego, a conexión a internet é únicamente posible a través da cobertura móvil. Para iso instalouse un router 3G que permitiu, por primeira vez, que as Misioneiras e o persoal do hospital se poidan conectar a internet, coa importancia que supón este feito para o funcionamento do hospital e para unhas mulleres que pasan ata varios anos lonxe da súa terra e das súas familias.

Mantenimento informático, reparación de electrodomésticos, pequenas melloras eléctricas, ..., foron outros dos distintos traballos realizados nos case 20 días que estiveron os profesores do noso centro o pasado mes de agosto en Malawi.

Os profesores xa teñen en marcha un novo proxecto de colaboración coas Misioneiras de María Mediadora: **a instalación dun sistema de bombeo de auga solar para a misión de Chezi**. Podedes **ampliar a información sobre este proxecto no blog da Operación Pangono Pangono**, a asociación que están a crear os profesores e que esperan lles permita abordar proxectos de certa envergadura técnica e económica como o que se traen agora entre mans.

Máis información en:

<http://operacionpangonopangono.org/>  
<https://www.facebook.com/operacionpangonopangono>

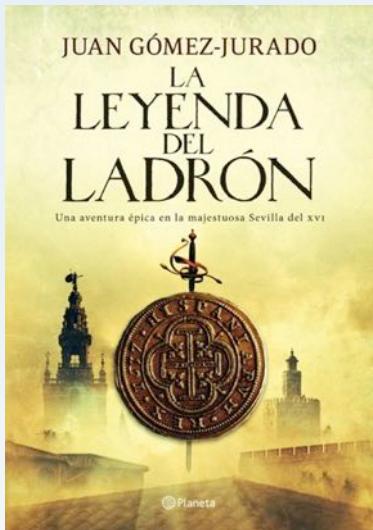
*“De vez en cuando ocórrenze cousas que fan que frees na rutina do día a día pragado do que consideras “problemas”, e encóntraste coa oportunidade de coñecer, de primeira man, qué é o imprescindible para viaxar pola vida.”*

*“Levámonos moito máis do que deixamos”*



## OS ALUMNOS RECOMENDAN....

### LIBROS



**"La leyenda del ladrón".**

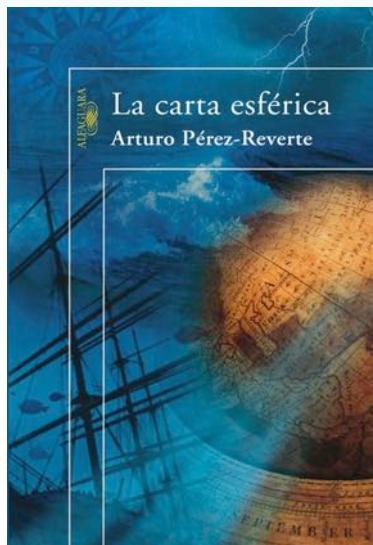
**Autor:** Juan Gómez Jurado

Podo dicir que non son unha persoa a quen lle resulte moi atractiva a lectura, ata que unha boa tarde unha gran amiga miña ocorréuselle deixar este libro na miña casa. Tras pasar unha semana mirándoo despertou a miña curiosidade. Díxenme: " bueno...imos ver de que vai isto". O que pasou a continuación foi algo increible, resultoume imposible deixar de ler día tras día ( incluso se preocuparon os meus, porque en unha semana non saín da casa)

En resumen é un libro altamente aditivo!!! Lino nunha semana e hai que decir que ten un lote de páxinas.

**Carlos López Santamaría.**

**2º CS Mantemento de Instalacións Térmicas**



**"La Carta Esférica"**

**Autor:** Arturo Pérez Reverte

Un libro que introduce ao lector nunha aventura en busca do tesouro ambientado no século XXI. Coy, un mariñeiro sen barco coa morriña dos vellos tempos en que a navegación era unha arte, onde o home sentíase libre das ataduras e vicios propios da vida en terra, mentres a costa esquecíase no horizonte, embárcase nunha aventura xunto a unha muller que suscitará grandes cuestións no corazón do mariñeiro mentres exploran o mar na procura do bergantín "Dei Gloria"

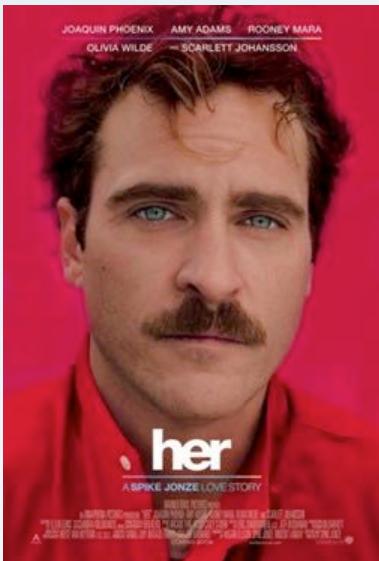
Un libro que ao meu parecer sabe manter en todo momento enganchado ao lector, con frecuentes alusións a termos náuticos que fan aínda mais agradable a súa lectura, facéndonos sentir a bordo do bergantín, como espectadores dos feitos, e participes da sorte que correra Coy a medida que avanza a novela.

**Damián David Fontenla Villegas**

**2ºCS Transporte Marítimo e Pesca de Altura**

### OS ALUMNOS RECOMENDAN....

#### PELICULAS



Son usuaria da biblioteca do IES Universidade Laboral porque ten unha ampla variedade de películas. Podemos atopar tanto películas más antigas como películas más actuais, e de diversos xéneros (drama, comedia, aventuras, terror...) Para a xente que non é tan amante da lectura pode ser unha boa oportunidade de achegarse á cultura, de aprender. Ademais tes a vantaxe de practicar por exemplo o inglés se se ve a película en versión orixinal. Unha das películas que más me gustou ou me sorprendeu foi a de "Her", unha historia de amor moi orixinal e de feito gañou varios premios ao mellor guión. A película ambientase nun futuro cercano e cónтанos a historia de Theodore, un home a piques de divorciarse que traballa nunha empresa como escritor de cartas para terceiras persoas. Un día compra un novo sistema operativo, baseado no modelo de Intelixencia Artificial, deseñado para satisfacer todas as necesidades do usuario. Para a súa sorpresa, dáse conta de que se está enamorando do seu sistema operativo, mellor dito de Samantha, a voz femenina que dá vida ao seu sistema operativo.

*Lucía Álvarez Silveira  
2ºCS Prevención de Riscos Profesionais*

### OS PROFES RECOMENDAN....

#### LIBROS



#### "El olvido que seremos", de Héctor Abad Faciolince

"El olvido que seremos" verso de Borges que da título a este libro, que es más que un retrato de Héctor Abad Gómez, profesor de la facultad de medicina y padre del autor, que lucha por una sociedad libre y sin desigualdad en la Colombia de los años 80. Una época dominada por el poder de atentar contra la vida de todos aquellos que piensan de una forma diferente. Pero este libro también es una profunda y conmovedora historia de amor por un lado filial entre un hijo y un padre y por otro paternal, entre un padre y su familia, visto primero por los ojos de un niño, pero ese niño va creciendo a todos los niveles a lo largo de la novela que no es más que su propia historia vital. A través de un prosa bien elaborada con una detallada descripción refleja la personalidad no sólo de un padre sino también de un gran ser humano implicado en la mejora de la vida de los demás, pero a un precio muy alto: su propia muerte.

Libro que recomiendo porque está cargado de emociones y sentimientos que todos hemos valorado y valoramos en el camino de nuestra vida.

*Luisa García-Bernalt, Profesora de Latín y Griego*

### OS PROFES RECOMENDAN....

#### LIBROS



Jaroslav Hašek  
Las aventuras del buen soldado Švejk



Gallimard Girosberg  
Casa de las Letras

Dicía a nai de *Forrest Gump* que "*Tonto es el que hace tonterías*". Debéuselle ocorrer a cita despois de ler "*As aventuras do bo soldado Svejk*" áñada que comparado co absurdo da guerra, sen dúbida algúns, o soldado Svejk pódese considerar unha eminencia.

Divertida novela antíbélistica que mostra a estupidez da guerra vista dende os ollos dun idiota, e a vez xenial, "Bo soldado Svejk!!".

**"Cuando Švejk estuvo fuera, la comisión médica concluyó unánimemente que Švejk era un majadero y un idiota según todas las leyes descubiertas por las ciencias psiquiátricas".**

**"A sus órdenes, mi capitán - gritó Svejk-. En lugar de ciento cincuenta gramos de salchichón húngaro los soldados han recibido dos postales."**

*Ricardo Baamonde, Profesor do Departamento de Instalacións e Mantemento*

#### PELICULAS



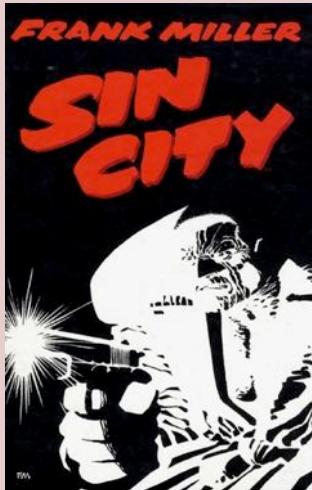
**"El secreto de sus ojos"** é unha película arxentina protagonizada por Ricardo Darín, que interpreta a un funcionario xudicial xubilado que decide escribir unha novela sobre un caso de violación e asasinato no que el mesmo investigou tempo atrás. A partir de aí desenvólvese unha historia na que, mesturando pasado e presente, vanse sucedendo a intriga, o drama, a comedia, o amor...e os máis variados sentimientos. Anímovos a que os descubrades vos mesmos...!

*Ana Montes, Profesora de FOL*

### A BIBLIOTECA RECOMENDA....

#### LIBROS

Obra mestra do xénero negro. **Sin City** é a cidade do pecado, onde só os más duros poden sobrevivir.



Vive de primeira man as historias ambientadas nesta sórdida cidade, e coñece aos personaxes más carismáticos da serie: *Marv*, un criminal en libertade condicional que atopa no amor e a vinganza forzas para seguir vivindo; *Nancy*, a bailarina más bela da cidade, que engaiola a todos cos seus movementos sinuosos; *Roark*, un xefe mafioso da cidade que non deixa nin rastro das súas vítimas...

#### PELICULAS



Encantadora película que, disfrazada de comedia, nos conta a relación dun avó cos seus netos e que nos arrinca gargalladas nos seus momentos más tristes. Tenra e sorprendente.

### Boletín IES Universidade Laboral...

### UN ESPAZO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS E NOVEDADES

*No noso afán contínuo de facer partícipes ao alumnado, familias, profesores, empresas colaboradoras e a toda a comunidade educativa, o IES Universidade Laboral inicia a publicación dun Boletín coas noticias de actualidade do centro, así como coas actividades realizadas máis destacables.*

Este Boletín vainos permitir coñecer mellor a gran cantidad de actividades que se desenvolven no centro e que pasan desapercibidas por moitos de nós, e tamén nos asomará aos espazos e infraestructuras do centro. Polo tanto a información que deamos non se contará só con palabras, tamén con imaxes. **Buscamos un boletín dinámico, no que cada un de nós participe activamente e amose as súas experiencias, por iso precisamos da túa colaboración. TI VALES MOITO!**

Anímate a enviar os teus debuxos, os teus traballos, recomendacións ou comentarios sobre o teu libro favorito, a viaxe que non deberíamos perder, e calquera experiencia laboral ou persoal que queiras compartir con nós. Non dubides en enviarnos un correo a [boletin@ulaboral.eu](mailto:boletin@ulaboral.eu)



O IES UNIVERSIDADE LABORAL DESEXAVOS  
BO NADAL E PRÓSPERO ANINOVO 2016