# Adeus 2020

**Boletín IES Universidade Laboral**
**Decembro 2020**

# Mellorando conexións

Durante este primeiro trimestre o alumnado de 1º do ciclo superior de Mantemento electrónico reacondiciou 12 portátiles xestionados polo Grupo TIC, para a súa cesión en préstamo ao alumnado que os precise.

O Concello de Culleredo tamén participou desta iniciativa doando 15 portátiles usados ao noso centro, para que o alumnado dos ciclos de electrónica os reacondicione. Estes portátiles serán cedidos en préstamo ao alumnado que non teña recursos para comprar un.

Moitas gracias ao Concello por colaborar coa igualdade de oportunidades na Educación!! Ante a boa acollida do noso plan de reacondicionamento de portátiles, e a premura da situación, o alumnado de 1º do ciclo superior de Sistemas de telecomunicacións súmouse aos seus compañeiros do ciclo superior de Mantemento electrónico, para reacondicionar os portátiles que nos doan.
**Moitas gracias a todos polo voso esforzo!!**

Aínda que os primeiros portátiles reacondicionados xa se entregaron, seguimos precisando de máis portátiles para cubrir todas as necesidades do alumnado sen recursos así que se tes un amigo con algún portátil vello pero en funcionamento, ou coñeces algunha empresa na mesma situación, fálallles da iniciativa do IES!!!

**Grazas pola vosa colaboración!**

# 25 de Noviembre

O IES Laboral participou nun acto celebrado pola Consellería de Cultura e Igualdade presentando a curta “Sinais” do alumnado do curso pasado e o proxecto de Igualdade de FP Básica deste curso

SI
NO

SI
NO

SI
NO

SI

SI
NO

OBXECTIVOS
NON
SI

SI
NON

NON SON
O TEU
DONO
25N

SI
NON

VANS

SI
NON

SI

SI
NON
25N

NON
SI

NON

SI

ESPAZO
LIBRE DE
VIOLENCIAS
MACHISTAS
CULLEREDO
EN NEGRO

# CONCURSO DE RAP

O alumnado de 1º de FPB en comunicación e sociedade fixo un taller de rap contra a violencia de xénero. Aquí están algunhas das letras quefixeron os vosos compañeiros. Esperamos que as disfrutedes e captedes a mensaxe!!

## La vida es dura

Siglo XXI época en que todo es injusto,
en todo este mundo siempre ha habido más de un astuto,
Que te traten como una reina y sean supuestamente fieles,
pero al final acaban pegándote como si fueras un mueble.

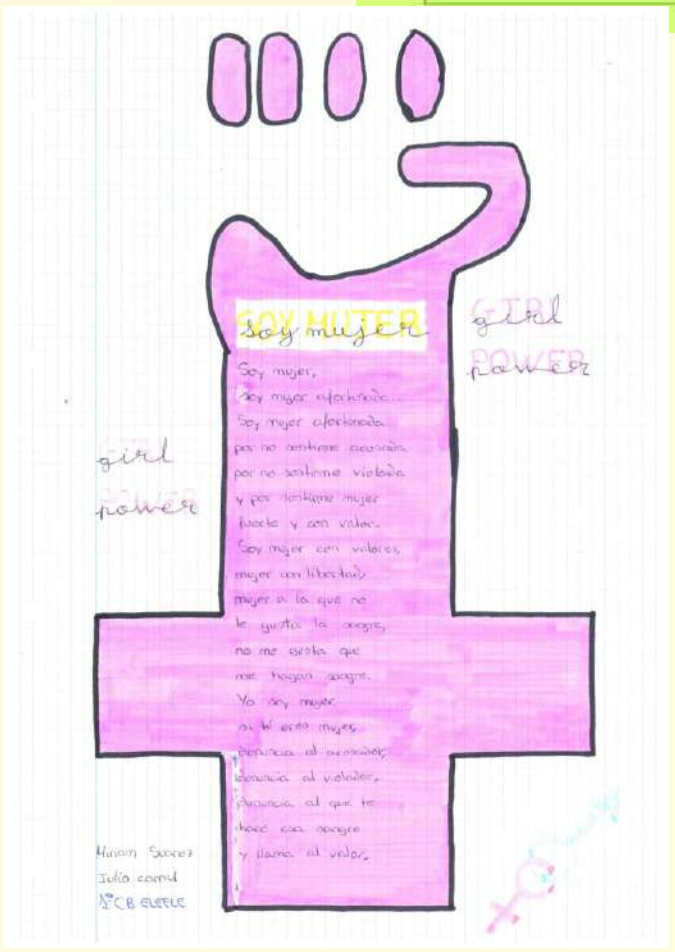
La vida es dura y a veces salen las que pueden, las que siempre sufren aunque preguntes y te lo niegue.
Son las más fuertes, parece que tuvieran poderes, ojalá tener la fuerza de voluntad que ellas tienen.

Seas hombre, marido, niño o hijo no les toques, son nuestras compañeras de este mundo hay que valorarlas, no las amenaces que cualquier persona se rompe, a lo más bonito del mundo hay que cuidarlo.

Respeto y humildad fue lo que me enseñó mi madre, junto otros valores que no los tiene nadie, las madres son las únicas que van a estar, cuando te rompan la cara o no tengas dónde ponerte a pensar.

Dime tú quien te va a venir a buscar, cuando no tengas comida ni un sitio donde poder descansar, empieza a valorar que el tiempo pasa, las personas crecen vienen y se van, hay mucha ignorancia.
Si tú no estás, ellas no van a estar, te vas a arrepentir de no haber amado, de fracasar como persona como cualquier ser humano, cuando tu madre o cualquiera persona se vaya a descansar en paz.

Jairo Andrés Soruco Pérez
Óscar Monroy Gamboa
José Luis Reyes




## NO es objeto

La mujer no es un objeto, la mujer se respeta, tiene más valor y no solo por tener tetas .
Ahora mismo yo estoy contando los crímenes y abusos y encuentro siempre que tú eres el inoportuno.

Aprende a valorar y respetar porque cuando no esté vas a llorar.
Ella era mi amiga una pobre cría que fue frustrada por un violador y abusada por culpa de tu hipocresía.

Hay tantos casos de abusos que ahora mismo sé que tú eres un iluso, ella te quería y tú la despreciaste por eso ella acabó por matarse.

Son tristes historias y no se cuentan para dar pena se cuentan para que vean que hay que hacer justicia, nunca se callen y cuéntenlo porque hay que luchar por un nuevo terreno.

Necesitamos unas clases de igualdad porque si no mañana se romperá,se romperá el orgullo de una mujer y volveremos a los tiempos de antes. Yo educaré a mis hijos como debe ser y tú, ¿qué harás? ¿Lucharás por el bien o por el mal?

Aínhoa Pérez y Bruno Freire. 1º CB FABMON

# CONCURSO DE RAP

## A golpes

A veces me pregunto si hay que aguantar tanto sufrimiento,
por qué una mujer tiene que aguantar a alguien tan violento.
Si la vida es corta como un cuento y en un abrir y cerrar se la lleva el viento,
aún recuerdo cuando por primera vez lloré, miles de golpes y gritos tuyos que yo soporté,
me enseñaste que tú ya no tienes corazón y que sin ti me va ir mucho mejor,
me demostraste que ya tú no vales nada, miles de noche esperándote en la madrugada.

## Con unas copas de más

El otro día apareció con unas copas de más y los niños le dijeron que no se acercara a mamá. A él parece que le da igual, cuando viene borracho tiene otra personalidad.

El otro día apareció con unas copas de más.

Y yo le dije, no te acerques a mamá, pero parece que le da igual. Unas dos cosas y llegaba del trabajo, en la calle parecía un tipo majo. Llegó a casa y me mandó darle al estropajo y luego me soltó un escupitajo.

Desde la ventana vi que mi padre estaba abajo, venía con su mierda, parecía un escarabajo,
le dije a mi madre que fuera los platos
y le solté un escupitajo.

Papá no pegues más a mamá que con no es amor, lo que no te das cuenta es que la puedes matar... El otro día apareció con unas copas de más,
y los niños le dijeron que no se acercara a mamá, a él parece que le da igual,
cuando viene borracho tiene otra personalidad.

Desde la ventana vi a mi padre, estaba abajo, venía con su mierda, parecía un escarabajo,
y le dijo a mi madre que fuera los platos
y le soltó un escupitajo.

El otro día apareció con unas copas de más.

Sergi y Nano 1º CB ELEELE

## La rosa se marchita

Oye señorita esa rosa se marchita.

Oye señor si la maltratas eres un opresor.

Ella se está muriendo por dentro cuando tú le gritas violento.

Cuando llegas de copas en el anochecer,le pegas porque sabes que te quiere y va a volver.

La utilizaste como objeto, trátala con respeto.

Ella no es diferente,
eso debería de ser evidente.

Tú tendrías que pensar
que le hicieran lo mismo a tu mamá.

En todo el mundo debería haber igualdad
y que no existan esas escorias que a las mujeres quieren maltratar.

Santi Fuentes y Diego García 1º CB ELEELE

# CONCURSO DE RAP

## No me volverás a tocar

Cuando era niña me enamoré de un chaval que
hoy en día me lo está haciendo pasar fatal.

Me hizo ver que todo era bonito al lado suyo,
pero solo eran mentiras lo que decía ese capullo.

Me alejó de mis amigas, él a mí no me respeta y
la única manera de expresarme es soltando
rimas en mi libreta.

Tiemblo cada día cuando él llega de trabajar
porque no quiero q la mano me vuelva a levantar.

La única vida que hago es vivir en mi habitación,
no me deja salir de fiesta, es celoso el cabrón.

Ya estoy harta, me voy a dejar llevar, prefiero
estar muerta antes que me vuelvan a maltratar.

Manuel Domínguez 1º CB FABMON

## Mente, alma y corazón

Vengo a contar una historia y no es de pétalos de rosa sino de dos tipos de personas. En una pareja en la que el uno por el otro la vida y el alma se dejan. Él que desconfía de ella y nunca baja la guardia, una relación no es una guerra. Si uno de los dos no está bien lo coge y lo deja, pero ese es el problema que hasta que estamos en el último peldaño de la escalera uno no se da cuenta.

Te digo el verdadero problema que más de uno piensa solo con mitad de la cabeza, piensa en tu madre, en tu hermana y en tu abuela, por todas las mujeres de este planeta que somos iguales en mente, alma y corazón y que no te puede importar su opinión.

Aarón Pardo e Iago Pais 1º CB FABMON

## NO es NO

NO significa NO, asúmelo.Tú no tienes derecho a forzar a
quien no quieres.

NO significa No, recuérdalo.

NO se tienen relaciones si uno de los dos no quiere.

Me parece vergonzoso tener que seguir luchando porque
una mujer pueda ir sola por la calle andando.

Que se siga cuestionando su forma de vestir
y por llevar falda o vestido digan, ¿dónde vas así?

Que tenga que ser valiente en vez de poder ser libre. Que
por ser mujer viva con miedo. Es inadmisible que si un
tío liga mucho sea el mas guay de la panda, pero si lo
hace una chica se piense que es una guarra.

Fuck machismo. La mujer no es inferior,
ni un objeto, ni una esclava que se debe a su señor. Fuck
machismo. El hombre no es superior
ni tiene el derecho a decidir para ella qué es lo mejor.

Tú eres un maltratador si te crees mejor que ella,
no pienses que lo que dices y haces no le deja huella,
quien ama no mata ni humilla ni maltrata
y el hombre que lo hace no es hombre, es una rata.

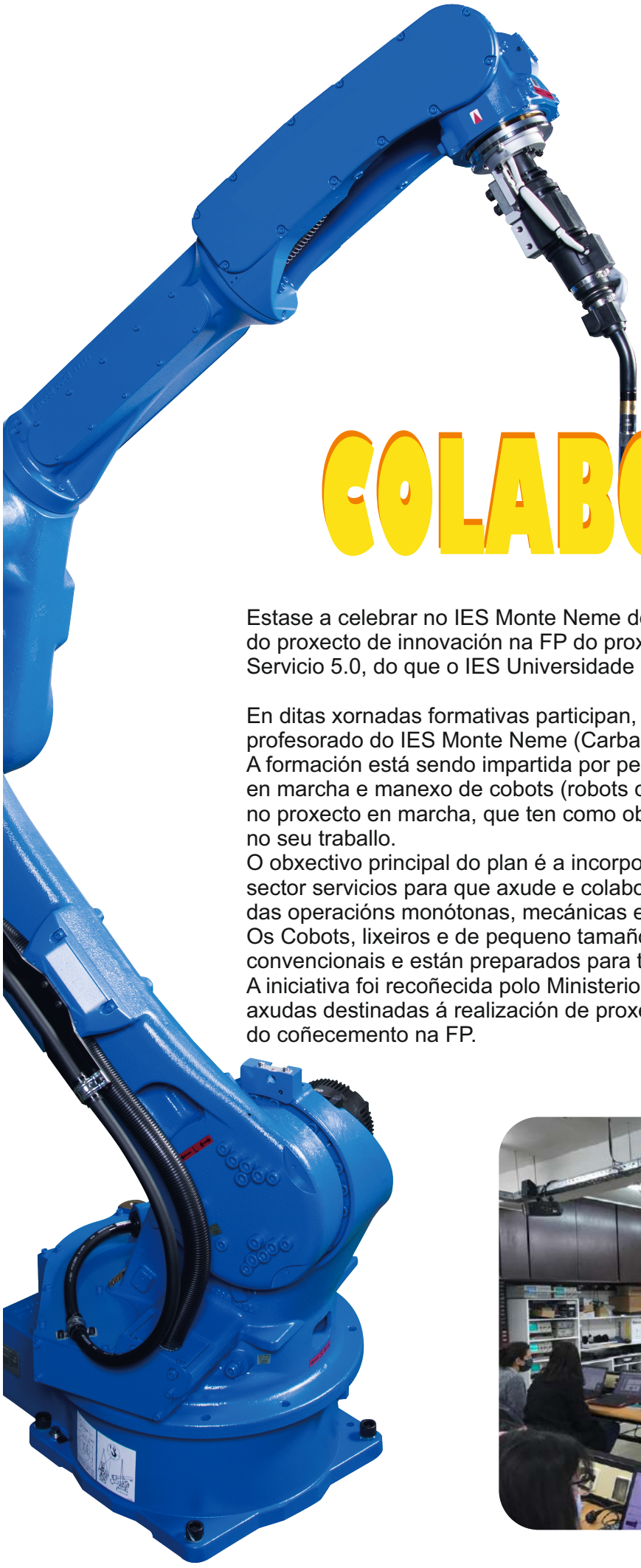
NO es ¡NO!

NO significa No, asúmelo.

Tú no tienes derecho a forzar a quien no quiere.

NO significa No, recuérdalo.NO se tiene relaciones si uno
de los dos no quiere.

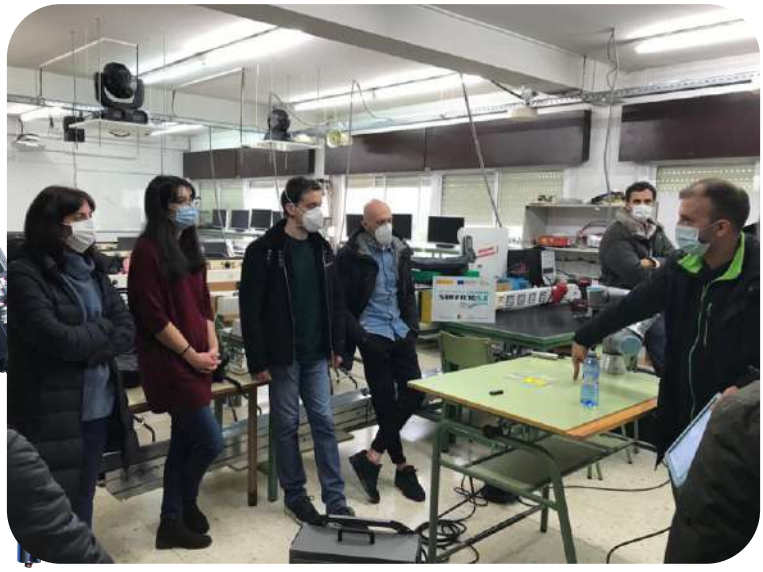
Alonzo Sousa y Nicolás Divenuto 1º CB ELEELE



# ROBOTS COLABORATIVOS

Estase a celebrar no IES Monte Neme de Carballo, a segunda xornada formativa do proxecto de innovación na FP do proxecto 53RV1C10 5.0 - de la Industria 4.0 al Servicio 5.0, do que o IES Universidade Laboral é o centro coordinador.

En ditas xornadas formativas participan, ademais de profesorado no noso centro, profesorado do IES Monte Neme (Carballo) e CIFP Don Bosco (Pais Vasco).
A formación está sendo impartida por persoal de empresa RobotPlus (Vigo) no posta en marcha e manexo de cobots (robots colaborativos) para ser posteriormente usados no proxecto en marcha, que ten como obxectivo principal axudar ao persoal de servizos no seu traballo.
O obxectivo principal do plan é a incorporación dun Cobot (robot colaborativo) ao sector servicios para que axude e colabore cos traballadores da hostelería na realización das operacións monótonas, mecánicas e impersonais.
Os Cobots, lixeiros e de pequeno tamaño, son moito máis económicos que os robots convencionais e están preparados para traballar «man a man» coas persoas.
A iniciativa foi recoñecida polo Ministerio de Educación na súa convocatoria de axudas destinadas á realización de proxectos de innovación aplicada e transferencia do coñecemento na FP.



UNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro

AGENDA 2030

de la Industria 4.0 al **Servicio 5.0**

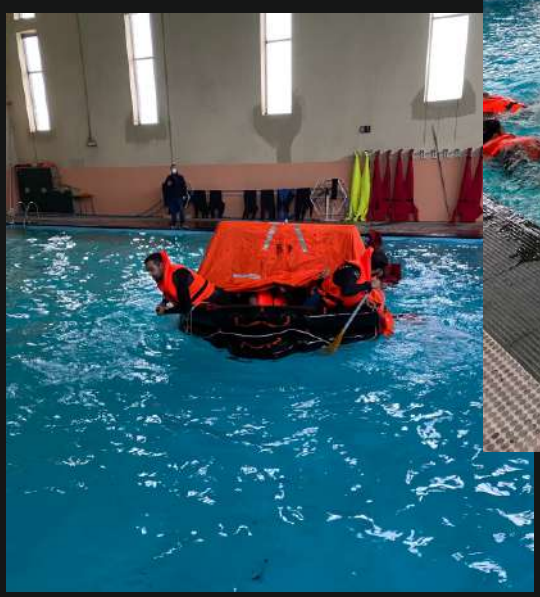
**S3RV1C10 5.0**

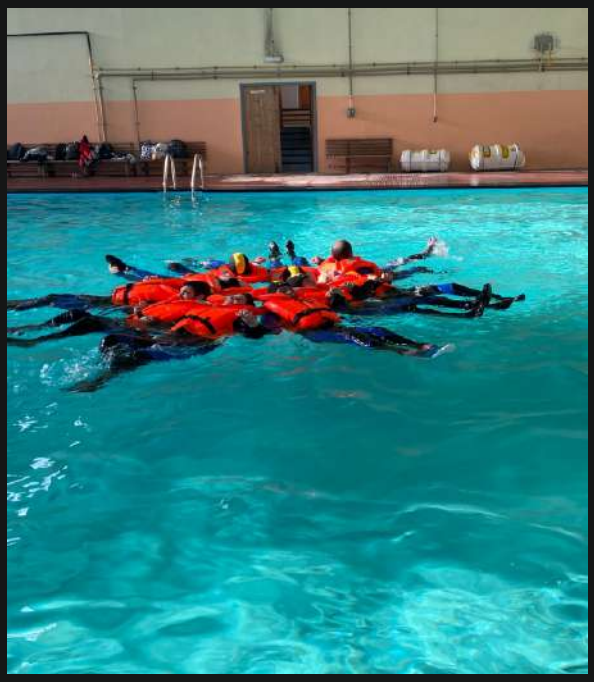
IES UNIVERSIDADELABORAL

tecdesoft

# PRÁCTICAS DE SUPERVIVENCIA

Los alumnos de los módiulos de  módulos de Seguridad Marítima ( Ciclo Medio Navegación y pesca de litoral) y Control de Emergencias ( Ciclo Superior Navegación y transporte marítimo ) de la familia profesional Marítimo Pesquera, realizaron unas prácticas de supervivencia en las que se enfrentaron a posibles situaciones de riesgo que se puedan dar en el ejercicio de su trabajo.
Esperamos que nunca necesitéis de todo lo que aprendísteis en ellas.





# Proyecto Zampaplastic

**“O alumnado de 2º FP Básica de Fabricación e Montaxe participa no “Concurso do Programa Lanzadeiras. Proxecto Miniempresas Coruña 2019-2020” co Proxecto Zampaplastic. Iniciouse o ano 2019-2020 co alumnado que se encontraba nese momento en 2º e tivo que ser “aparcado” por mor da pandemia. Rematouse no curso 2020-2021 co alumnado do presente curso. O proxecto consiste nunha “Y”de PVC disposta de xeito horizontal que discurre pola agua de forma que vai filtrando a mesma e recolle nunhas redes os residuos atopados ó seu camiño. Para a súa flotabilidade realizouse unha balsa de PVC xunto cun chasis metálico que fai de unión das distintas partes e de soporte do asento. Utilizaronse materiais reciclados. O Zampaplastic pretende aportar o seu gran de area á limpeza dos ecosistemas acuáticos coa retirada de plástico, traballando nos obxectivos OD3 Saúde e benestar e OD14 Vida Submarina da Axenda 2030.**

# Recogida Navideña

**Este ano decidimos construir un árbol de Navidad lleno de solidaridad.**

**De nuevo contamos con el compromiso y ayuda del alumnado del Ciclo de Mantenimiento de Instalaciones Frigoríficas que se encargaron del diseño y montaje de la estructura.**

**Cada día los miembros de la comunidad educativa fuimos completando nuestro calendario solidario, llenando las cajas preparadas con el alimento correspondiente al día.**

**El resultado final ha sido muy satisfactorio, gracias a vosotros estas navidades unas cuantas familias podrán tener la despensa más o menos llena. Ha sido una actividad muy gratificante y desde la biblioteca queremos dar las gracias a todo el personal del instituto por haber contribuido a que fuese posible.**

**Queremos también dar las gracias al centro por haber hecho una gran aportación que ha sido destinada a productos de higiene, limpieza y alimentos.**